

# すこやか通信2月 第202号



子育て支援センター ぽけっとランド

高知市鴨部860-1 ☎828-4781

一年で最も寒い日が続くといわれる2月。今年は暖冬といわれており、季節外れの暖かな日が続きますね。小さな春が始まっているようです。天気の良い日には、戸外に出てお日様をあびながらお散歩なども良いかもしれません。体調に気をつけながら元気に過ごしたいですね。

## …2月の育児講座・行事…

### ①節分

\*日時…2月2日(金) 10時30分～

\*場所…ぽけっとランドフロアー

ぽけっとランドには、どんな鬼さんがくるのかな～  
みんなで豆まきごっこをして、悪い鬼をやっつけましょう！



### ②ママと赤ちゃんのヨガ

\*日時…2月8日(木) 10時30分～11時30分頃

\*場所…ぽけっとランドフロアー

\*持ち物…フェイスタオル

赤ちゃんと一緒に動けるヨガ。ご自宅でも簡単にできるヨガを教えていただけるようです。

申し込みはいりません。動きやすい服装でお越しください。

### ③よちよちランド

\*日時…2月16日(金) 10時00分～10時40分頃まで

\*場所…ぽけっとランド絵本コーナー

絵本の読み聞かせ・親子ふれあい遊び・参加者同士の交流・子育て支援情報

の提供等をしています。お申し込みを希望される方はコールセンターに申し込んでください。

## 【3月の予定】

- ひなまつり 1日(金) ○子ども育成課による育児情報講座 7日(木)
- 絵本の読み聞かせ(学園短大学生) 9日(土)
- 育児相談・講座(保健師) 14日(木) ○弦楽器コンサート 21日(木)
- リズム 6日・13日(水) ○絵本の読み聞かせ 8日・15日・22日(金)
- 誕生会 28日(木) ○2時閉所 7日・21日(木)



## 2月の行事予定



月	火	水	木	金	土
			1 2時閉所	2 節分	3
5 お休み	6	7 リズム	8 ママと赤ちゃんのヨガ	9 絵本の読み聞かせ	10
12 お休み	13	14 リズム	15 2時閉所	16 よちよちランド	17
19 お休み	20	21 リズム	22 誕生会	23 お休み 天皇誕生日	24
26 お休み	2	28	29		

\*リズム・絵本の読み聞かせ・誕生会は10時30分からです。


ぜひご利用ください!!

## ～お願い～

砂場遊びについてのお願いです。

排水溝がつまり、水が流れにくくなりますので、足洗い場に砂を流さないようご協力をお願いします。

妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ  
 \「おでかけるんだパス」/  
 子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索や  
 タイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先など、  
 便利な機能を集めました!  
 おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです!



また、おでかけ先でポイント「るんP」を貯めて商品に  
 応募できるキャンペーンなども実施中です。  
 ぜひ、ご登録ください♪

