



たんぽぽだより

2月

朝晩の冷え込みが厳しい2月ですが、暦の上では春。木々の芽も膨らみ、春が近づいているのを感じます。食事や生活リズムを整え、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

また、春からの就園に向けて、少しずつ準備を始める方もいるかと思います。心配なことや困っていることなどがありましたら、いつでもご相談くださいね。



2月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 豆まき	3	4
5 避難訓練	6	7	8 育児講座① 誕生会申込締切	9 育児講座①	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13	14	15 誕生会 10:30~	16	17	18
19 育児講座②	20	21	22 助産師育児相談	23 天皇誕生日	24	25
26 身体測定 育児講座③	27 育児講座④	28	29			



★豆まき★
保育園の節分行事の様子を見ることができます。実際の豆は投げませんが、雰囲気味わえますよ!!
たんぽぽの部屋にも、鬼が来るかも?

0歳児ひよこ組さんとの交流を予定しています。一緒に遊びましょう♪
【20日か21日どちらかの予定です】

令和6年1月25日発行 野口・山本

あざみの保育園内
子育て支援センター たんぽぽ
高知市薊野北町2丁目7番5号
TEL 088-845-1253
開所時間 月曜日～金曜日
午前 9:15～11:30 午後 12:30～3:15

妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ
「おでかけるんだパス」
子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先など、便利な機能を集めました!
おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです!
また、おでかけ先でポイント「るんP」を貯めて商品に応募できるキャンペーンなども実施中です。
ぜひ、ご登録ください♪

予約が必要な講座は、来所か電話（9時～4時半）でお申し込み下さい。講座日は、予約の方を優先とします



育児講座① お雛様飾りを作ろう
☆日時:2月8日(木)・9日(金) 両日ともに終日
☆内容:手形や足形を使って、お雛様を作ります。
☆一組30分程度で作っていただきます。予約時間までにお越しください。
受付終了しました

育児講座② 給食見本会
☆日時:2月19日(月) 10:00~
☆場所:あざみの保育園たんぽぽ
☆内容:保育園で出されている給食が見られます。味見もできます。また、就園に関しての質問などにもお答えします。
☆要予約:10組程度
《メニュー》 蒸し魚の野菜あんかけ・ブロッコリーのこま味噌ドレ・トマト
★あざみの保育園以外に就園する方も参加できます

助産師育児相談
♡日時:2月22日(木)
♡午後1:00~3:00
個別相談です。希望の方は、お申込みください。
当日参加も可能です。

育児講座③ ☆子育て支援講座☆
日時:2月26日(月) 10:30~11:00
テーマ:「お子さんへの声掛けのコツを学んでみませんか?」
講師:子ども発達支援センター 山下さん
要予約:10組程度
子どもへの話しかけ方、してほしいことを伝えるコツや叱るときのポイントを一緒に学びませんか?
たくさんの参加をお待ちしています。

育児講座④ 骨盤調整ヨガ
☆日時:2月27日(火) 10:00~
☆場所:あざみの保育園2階ホール
☆内容:骨盤底筋群を整え、肩こりや腰痛等の改善にもつながります。ヨガ初心者の方、身体がかたい方も気軽に参加ください♪ お子さんを連れてご参加いただけます。
☆講師:骨盤調整ヨガインストラクター 井上 更絵さん
☆要予約:8組
☆持ち物:フェイスタオル・水分補給できる飲み物