



2月

はるの・わくわくほけっと

	日	月	火	水	木	金	土
場所 時間	お休み ★	春野あじさい会館 9:30~15:00	南ヶ丘 コミュニティセンター	春野あじさい会館 9:30~15:00	長浜宇賀公民館 10:00~15:00	春野あじさい会館 9:30~15:00	南ヶ丘 コミュニティセンター
					2/1 長浜宇賀 公民館	2 いっばいあそび	3 ほのぼの ベビーマッサージ(3)
4	お休み ★	5 いっばいあそび	6 お休み ★	7 いっばいあそび	8 長浜宇賀 公民館	9 いっばいあそび	10 お休み ★
11	建国記念の日 ★	12 振替休日 ★	13 いっばいあそび	14 いっばいあそび	15 長浜宇賀 公民館	16 いっばいあそび	17 お休み ★
18	お休み ★	19 いっばいあそび	20 お休み ★	21 いっばいあそび	22 長浜宇賀 公民館	23 天皇誕生日 ★	24 お休み ★
25	お休み ★	26 いっばいあそび	27 お休み ★	28 いっばいあそび	29 長浜宇賀 公民館		

妊婦・0歳児親子の集い

講座は11時頃スタートになります!! 動きやすい服装でお越しください



1日(木)長浜宇賀公民館

10:00~12:00 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ストレッチ健康講座 **プラスONE** 講師 助産師 宮地絵里さん

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか? ~妊婦さんもどうぞ~

今月の **プラスONE** テーマは

赤ちゃんの発達と関わりを楽しもう!
~赤ちゃんの事をもっと知ろう~

両日午後からは15時まで いつものひろばです



15日(木)長浜宇賀公民館

10:00~12:00 身長・体重測定・育児相談・交流

みんなでふれあいあそびをしましょう

よちよちランド (親子絵本ふれあい事業)



◎14日(水)春野あじさい会館 ◎22日(木)長浜宇賀公民館
①11:00~12:00 ②14:00~15:00

高知市から届いている「参加券」を持参ください



2月生まれのお友達 お誕生会

~ みんなでお祝いしよう ~

28日(水)11時~11時半 春野あじさい会館

『わくわくオリジナルカード』を作ってみよう! 手形か足形とれますよ!

事前申込が必要です。26日(月)まで。

R5年度 地域子育て支援センター等機能強化事業

ほのぼのひろば

場所: 高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

ベビーマッサージ教室

全3回コース ①R6-1/20(土) ②11/27(土) ③2/3(土)

時間: 10時~12時 準備物: バスタオル・フェイスタオル・おねしょシート

申込されている方はお忘れなく

- ◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1
- ◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1
- ◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

申込お問合せ連絡先 (火・土日祭除く)

080-8637-8934

毎月の予定・日々の様子
お知らせ・予定変更等は
こちらから



©HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO

豆まきをしよう



2日(金)春野あじさい会館

11時半頃~

鬼はくるかな??



ひなまつり制作

春野あじさい会館

5日(月) ①10時~11時半

②13時~14時半

9日(金) ③10時~11時半

④13時~14時半

お子さんの様子をみながら作ってみよう

事前申込が必要です

つながろうday



13日(火)南ヶ丘コミュニティセンター 和室

10時~12時 **マタニティーヨーガ教室 5組**

講師 助産師 筒井真弓さん

バスタオル持参・動きやすい服装でお越しください

事前申込が必要です

12時~15時 **わいわい交流座談会**

ランチしながらでも、お家で食べてからでもOK

妊婦さんも先輩ママと交流しませんか?

入園準備などの情報交換やアドバイスなど

ご希望の方は『薬屋』さんのお弁当がたのめです。7日(水)締切

いつ来ても
いつ帰っても
いいですよ



ランチタイム再開しました

月・水・金 あじさい会館のみ

みんなで情報交換しながらランチタイムしませんか?

わくわく一日の主な流れ (妊婦さんも遊びに来てね)

午前
の部

9:30 (おでかけひろば 10:00~) ※第1.3(木)は通信上記
をご覧ください

いっばいあそび

11:40 片付け・手あそび・絵本タイム

12:00 **※みんなでのランチタイム**

午後
の部

いっばいあそび

14:40 片付け・手あそび・絵本タイム

15:00 また明日☺



はるの・わくわくほけっと ってどんな とこ?

気軽に利用できる とこ

情報交換・交流できる とこ

いろいろ相談できる とこ

あそんで・学べてたのしい とこ

ホッとできる とこ

いつでも遊びに来てね!!