

キンダーガーデンおおしのだより

2024.1.31 <発行> 文責：西内

2月3日は「節分」あけて4日は「立春」です。暦の上では春が訪れますが、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。暖かい春の訪れが待ち遠しいですね…♪

ちょこっと情報

2月3日(土)は節分です。節分とは、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日といわれています。邪気祓いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、「福を巻き込む」とされる恵方巻きを食べたりしますね。さらに、豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になるににくいといわれています。しかし、豆やナッツ類は窒息や誤嚥などの危険性が高いことがいわれています。豆まきをするご家庭も多いかと思いますが、部屋の隅に落ちた豆を赤ちゃんが拾って口にしてしまうという危険もあります。そのため個包装の豆を使用したり、食べ物にこだわらず、新聞紙などを丸めて豆に見立てたりするなど工夫してみてもいいかもしれませんね。そこで豆やナッツ類による子どもの窒息・誤嚥事故について調べてみました。〈消費者庁ホームページより〉食品を誤嚥して窒息死した5歳以下の子どものうち、原因となる食品は、豆やナッツ類が一番多くあります。豆やナッツ類はかみ砕くと軽くなるので、息を吸ったときに喉や気管、気管支に入りやすくなります。豆やナッツ類以外にも、ミニトマト、うすらの卵、ぶどう、さくらんぼ、球形のチーズなど、球形の食品は窒息×誤嚥につながりやすいです。

食事中の注意点

- 豆やナッツ類など、固くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせない
- ミニトマト・うすらの卵・ぶどう・球形のチーズなどは4等分にしたり、調理して柔らかくする
- 食べているときは姿勢を良くし、食べることに集中させる
- 子どもの口に合った量で与える(1回で多くの量を詰めすぎない)
- 食べ物を飲み込んだことを確認する(口の中に残っていないか注意する)
- 汁物など、水分を適切に与える
- 口に物を入れた状態で大声を出したり、遊んだり、歩いたりしない
- 泣いているときなどに、あやそうとして物を食べさせない

窒息事故を防ぐための安全な食べさせ方

- 子どもの正面や食べる様子が見えるそばに座り、安全な食べ方ができているか見守る(姿勢、口に入れる量、水分など)
- 目を離さず、嚥下の様子をしっかりと見ていく
- 食事の途中で眠たくなってしまったら無理に食べさせない
- 腰がしっかり安定するように椅子の工夫をしていく

毎日の暮らしの中で「これ大丈夫かな?」と想像してみることを心がけてみませんか?その繰り返しが大きき事故を防ぐことにきっとつながると思います。一緒に考えましょう。

【2月の予定】 <手作りを楽しみましょう!>

月	火	水	木	金
			1 <要予約> 恵方巻き作り	2 
5  手作り仕上げ week	6 	7 教えて! ファミリー サポート センターのこと 	8 	9 キンダーママ 企画会
12 振替休日	13 	14 	15 	16 <要予約> 防災のお話
19 	20 	21 小松助産師 来所 	22 	23 天皇誕生日
26 	27 	28 	29  ママが 素敵な踏み台を 作ってくれたよ!	

あなたの手作り 応援します!!

「ニット帽」や「入園グッズ」「牛乳パック」の踏み台など…欲しいもの、いるものはありますか?一緒に作りましょう!!牛乳パックの踏み台は、ちょっとした踏み台にしたり、ご飯を食べるときの足置きにもなると人気です!
*2月5日(月)~29日(木)までを、仕上げ week とします完成させましょう!!



防災のおはなし

日 時: 2月16日(金) 9:45~11:15 (開場9:30)
場 所: 日章福祉交流センター (1階会議室)
講 師: 池原 琴絵さん (防災士)
申 込: 電話または来所にて受付けています
*子どもたちは同室のおもちゃコーナーで過ごします
*準備の都合で予約制とさせていただきますが、予約なしの当日参加も可能です。
《一緒に考えましょう 学びましょう》

毎週月曜日、ボランティアの田淵さんが来てくれて、季節の折り紙リース作りをしています。

今月は『おひなさま』作ります



【5月】



【7月】



【2月】



ぜひ一緒に作ってみませんか?

ひまわり印は“おいで”の日!

- *子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の9:00~14:00まで予約なしで毎日利用できます!(リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります)
- *ふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみましょう!
- *天気の良い日は園庭でも遊びましょう!
- *11:50頃からはランチタイムになります。昼食を食べられる方は、お弁当や離乳食など持ってきてくださいね(お湯や電子レンジをご使用いただけます。)
- *ママ(パパ)のための【ほっとCafe】あります。<1杯40円>

ファミリーサポートセンター 吉田ゆきさんとおしゃべりしましょう♪

2月7日(水) 10:00~11:30
教えてファミリーサポートセンターのこと!
*予約はいりません

小松あさみ助産師さんとおしゃべりしましょう♪

2月21日(水) 10:00~11:30
からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…
助産師さんとおしゃべりしましょう♪
*予約はいりません

パパ・ママ誕生日おめでとう!

キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いしています。2月生まれの方はどうぞお声がけください!! ささやかですが♡ コーヒー券のプレゼントがあります。

キンダーママのブログやっています!

講座の案内や毎月おたよりが載っています。ぜひみてください!



地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの

☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30~17:00)
お申込み・悩んだ時・困った時
誰かと話したくなった時 お電話ください!