

# ママンだより



寒さが和らぎ、穏やかな陽の光やあたたかい風が心地よい季節となってきました。この1年間で大きく成長した子どもたちの姿がとても嬉しく、微笑ましく感じています。

★つなごろうの日「初めての入園！」

7日(木)10:30~11:30 【予約開始】2/22~ 定員: 10組  
さくら保育園の榎村園長先生をお招きして、入園についてのお話を聞いてみませんか。入園について気になる事も質問してみましょう！

★ ★ 上記のイベント以外は、イベントの参加でない方も支援センターの利用が可能です ★ ★

★つなごろうの日「虫さんマグネット」

12日(火)・13日(水)【予約開始】 2/29~ 定員:各10組  
開所時間内のお好きな時間にどうぞ。  
写真を2枚持ってきてね！マグネットを作ります♪



★6ヵ月までの日 19日(火) 13:00~15:00

★7ヵ月からの日 22日(金) 13:00~15:00 ※いつもと違うマットあり！  
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。初めての方、大歓迎です♪  
※違う月年齢のお友達も交流スペースの利用もOKです。

★助産師ベビカム 1日(金)10:00~12:00(最終受付11:30)

★保健師おしゃべり 15日(木)10:00~12:00(最終受付11:30)

※どちらも事前予約可能  
お母さんの体の事や子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽におはなしてきます。プレパママさんもお気軽にどうぞ。

ママンからのお知らせ

- ・安全対策へのご協力をお願いします。(特に土・日・祝)
  - ・イベント等の予約はお電話(AM10時から)でも来所でもOKです。
- 全て、ご本人分のみとなります。



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

「おでかけるんだパス」／

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先など、便利な機能を集めました！

おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！  
色んなイベント・キャンペーン・サービスも実施予定なので「るんP」も沢山貯めてください！お得意にご利用できます。ぜひ、ご登録ください♪  
ママンでも「るんP」ゲットできます。



Google Play からダウンロード



App Store からダウンロード

月	火	水	木	金	土	日
				1 AM 助産師 ベビカム	2	3 プレパママの日
4	5	6	7 AM つなごろうの日	8	9	10
11	12 つくってあそぼう	13	14	15 AM 保健師 おしゃべり	16	17
18	19 PM 6ヵ月までの日	20	21	22 PM 7ヵ月からの日	23	24
25	26 絵本アドバイザーの日	27 AM よちよちランド	28	29	30	31

平日のみ、11:00~13:00まで、お昼ご飯・軽食が可能です。  
身長体重測定したい方は、職員にお気軽に声をかけてください。

★絵本アドバイザーさんのいる日  
26日(火)10:00~15:00  
今月は小学生低学年との交流(読み聞かせ)があります。事前予約をお願いします。

★プレパママの日  
3日(日)10:00~15:00  
産前産後の暮らしを支える産後ドゥーラさんがいます。  
気軽にお話・相談できます。



★よちよちランド 27日(水)11:00~11:30 高知市親子絵本ふれあい事業  
絵本のプレゼント・手遊び・読み聞かせなどをします。引換券忘れずに持ってきて下さい。  
【予約開始】3/13~ 088-822-8111(高知市)



ママンは皆さんの子育てを応援しています！  
プレパママさんも遊びに来て下さいね♪

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」  
781-0084高知市南御座90番地1 高知 蔦屋書店3F  
TEL/FAX:088-855-5238



月々のイベントや、災害時・緊急時等の開所情報も  
FB・インスタでお知らせしています。



Facebook



Instagram