



地域子育て支援センター とおち どんぐりの森

# どんぐりだより

3月号

Tel 088-865-8801 (十市保育園)

携帯 080-2985-3980 (電話相談も受付中です)



Instagramも  
やっています

TOOCHIDONGURINOMORI

日中は温かい日もあり、少しずつ春を感じるようになりましたね。あっという間に今年度もあと少しとなりました。どんぐりの森を利用して頂いた子どもさんの成長を一緒に喜びあったり一緒に悩んだり、子どもたちが成長していく大切な時を一緒に過ごさせていただいたこととてもうれしく感じています。どんぐりの森をご利用いただきまして本当にありがとうございました。またいつでもどんぐりの森に遊びにきてください。

## 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 身体測定	5	6	7	8	9 土曜開所 9時~12時
10	11 作ってみよう	12 試食会 11時20分~	13	14 作ってみよう	15 part 1 子育て講座 骨盤体操	16 十市保育園 新入児説明会
17	18 作ってみよう	19	20 春分の日	21	22	23 十市保育園 卒園式
24	25	26 part 2 子育て講座 絵本の読み聞かせ	27 お誕生日会 10:30~	28	29	30

### 土曜開所

日時 3月9日(土)  
9時~12時まで

平日とは開所時間が異なりますので確認をお願いします。

平日はなかなかセンターに来られないお父さんの来所も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

ランチはお休みです



3月27日(水)  
10:30~

3月生まれのお友だちのお誕生日会をします。ぜひ遊びに来てください。

### 作ってみよう!

『フェルトで王冠作り』

11・14・18・19日

予約不要

ですので

期間中いつでも

作りに来て

ください◎



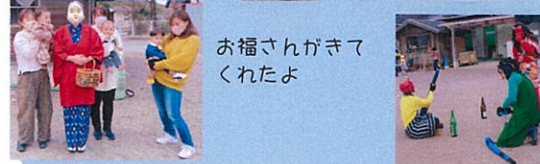
色も選んで世界に一つの王冠作りしてみませんか?

## 2月のどんぐり photo



### 節分の様子

鬼がきたぞー!



お福さんがきてくれたよ



### 子育て講座 part1

『背骨コンディショニング体操』

日時 3月15日(金) 10:00~

場所 多世代交流プラザ(十市保育園の隣の建物)  
持ち物 ヨガマット(バスタオル)・フェイスタオル・水分補給

産後腰痛があったり、腰回りが気になったり、体の不調ありませんか? 骨をゆるめて矯正してことできり体効いてきます。ぜひご参加ください。

※10組限定 来所でのご予約をお願いします  
※けがをしている方、妊娠されている方はご遠慮ください。

### 子育て講座 part2

『絵本の読み聞かせ』

日時 3月26日(火) 10:00~

場所 どんぐりの森

今月も子どもとも社さんをお招きして絵本の読み聞かせ会を開催します。絵本の選び方から読む時のコツ等、絵本に関する色々教えてもらいましょう。

### 試食会

離乳食 今月の離乳食の試食会はお休みさせていただきます。

幼児食 12日(火) 11時20分~

メニュー

(豚大根・キャベツサラダ・オレンジ)

◎各3名◎予約制◎1食100円(当日集金します)

試食会の日にはランチタイムが混み合うことがあります。ご了承ください。

どんぐりの森では・・・

◎開所時間 9:30~14:30 (月~金)

園庭開放は9:30~11:30

※研修や行事などで閉所の場合もあります

◎ランチタイム 12:00~12:30 (お弁当持参の方)

◎身体測定 week 毎月月初めの一週間実施

◎作ってみよう 毎月不定期で実施

廃材などを使用しておもちゃ等を作っています

◎子育て講座 毎月講師を招き実施

◎給食試食会 毎月各1日実施 定員3名

幼児食(11:20~) 乳児食(10:20~) 中期・後期

※参加費 1食100円 要予約

◎その他 絵本の貸出し

どんぐりカフェ(1杯30円)利用できます