

4月

## うららかななかよし広場



令和6年 4月発行

4月1日 午前休所 午後13時～15時  
 4月2日・3日・4日 開所時間は下記の通り  
 8:30～12:30 13:00～15:00

※予約開始は3月27日の  
 AM9時からです。(LINEのみ)

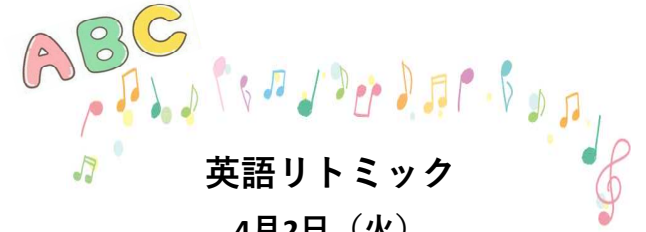
うららかななかよし広場では、妊婦さん、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんがほっと一息ついたり、お子さんと一緒に楽しめる場所を提供したいと思っています。保育園の中にあるので、天気の良い日には園庭、夏には水遊びもできます。

また、手作りおもちゃ（ビーズボール）牛乳パックで椅子作り、レジンでキーホルダーやヘアゴムアクセサリなどの製作も人気で、どなたでも作れます♪

保育士、看護師、子育て経験者もいますので妊娠中、子育て中の悩みや、疑問に思っていること等あれば気軽に相談してください。

※広場での水分補給以外の飲食は原則禁止です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 午後のみ 13時～	2 英語 リトミック	3 時間変更 あり	4	5 いっぱい 遊ぼう	6
7	8 いっぱい 遊ぼう	9	10	11	12	13
14	15 よちよち ランド	16 いっぱい 遊ぼう	17	18	19 骨盤調整 ヨガ	20
21	22 いっぱい 遊ぼう	23	24	25 身体測定	26 いっぱい 遊ぼう	27
28	29 昭和の日	30 いっぱい 遊ぼう				



### 英語リトミック

4月2日（火）

①10:00～10:30

②10:45～11:15

定員 各4組程度

音大音楽科卒の講師が行なう本場  
 ニューヨークの英語を身につけ  
 ながらの英語リトミック♪  
 講師：西山 なぎささん



## ☆毎月 看護師による身体測定を行っています

## 骨盤調整ヨガ

4月19日（金）

10:00～11:00

ヨガ初心者でも大丈夫！

子育てを楽しむためにはまずは身体のケアから！

心身共にリフレッシュしませんか？

講師：mamawaku shala

（ママワクシャーラ）

井上 更絵 さん

定員 6組

持ってくる物：飲み物・タオル

## よちよちランド

4月15日（月）10:00～10:30

絵本を通してお子さんとの楽しいひとときをすごしましょう。

親子絵本ふれあい事業

「絵本引き換え券」をお持ちの方は絵本を1冊プレゼント♡

## HAPPY BIRTHDAY

4月生まれのお友達に手型（足型）

カードをプレゼント！！

かわいい手型、足型を記念に

残しませんか？

※セミナーの日以外はいつでも  
できます！

《住所》 春野町南ヶ丘1丁目9-1 うららか保育園内  
 子育て支援センター うららかななかよし広場  
 《開所時間》 月曜～金曜（9:00～12:00・13:00～15:00）  
 《うららか保育園》 ☎ 088-805-2828



## 予約時のお願い

2日（火）英語リトミック

19日（金）骨盤調整ヨガ

上記セミナーは予約開始日が3月27日

AM9時からLINEのみ受け付けとな

っております。よろしくお祈いします。

LINEで友達になって頂くとセミナー  
 の予約ができます。

その他気になることや相談事、初めての  
 の利用でわからない事などお気軽に  
 メッセージ下さいね♪



LINE