



子育て通信 4月号

あ い

第297号 2024.4



高知市百石町2丁目18-25

子育て支援センターあい TEL・FAX 088-834-2040

あそび場提供： 月～金

(土・日・祝日休み)

9:00～12:00 13:00～15:00

子育て支援センターあいの利用について

あいは、高知市在住の未就学児とその保護者や妊婦の方が楽しく子育てができるように遊び場提供・育児相談・子育ての情報提供・育児講座などで子育ての応援をしています。

- ・親子で遊びを楽しみましょう。お友だちとの関わる経験も大事ですね！
- ・お母さん同士交流しあいながら、仲間づくりを楽しみませんか？
- ・育児講座などいろいろな行事に参加して、学びあうお手伝いをさせていただきます。

*** 育児講座**…子育てに関する話、健康に関する話、楽しい親子遊びなどの講座を計画いたします。人数把握のため申し込みをしてください。

*** 育児相談**…子育てのことなどいつでもお気軽にご相談ください。

*** 身体測定**…毎月第2金曜日の午前中に行います。

保健師、助産師、歯科栄養士が来所し、育児相談する月もあります。

*** 離乳食教室**…5月・11月に栄養士が来所し、離乳食の話・相談・試食を行っています。

*** お花遊び (フラワーアレンジ等) …**

第2月曜日 大人の方・地域のどなたでも参加できます(材料費が必要)

ご希望の方は、事前にお申込みください。

*** お誕生会**…毎月第3木曜日にその月に生まれたお子さんのお祝いをします。

午前中は、申し込みなさったお誕生月のお子様だけの参加となります。

午後にご利用できます。

*** 手作りの日**…簡単に作れるおもちゃや季節の飾りなどを作ります。

*** 妊婦さんいらっしゃい**…助産師が来所。妊婦さんお気軽に遊びにおいでください

年に2回計画しています。午後1:30～3:00

*** よちよちランド**…第2火曜日 高知市から案内が届いてから1歳までのお子さんに絵本を1冊プレゼントする事業です。引換券をお持ちください。

*** 絵本の日**…第4火曜日 絵本の読み聞かせやペープサート人形などで、おはなしの世界を楽しみます。

*** 絵本や本の貸し出しも行っていますのでご利用ください。**

*** 予定は変更する場合がありますので、電話やホームページでご確認ください。**

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
	お花あそび (要予約)	よちよちランド 絵本の日	手づくり	→	身体測定	
⑭	15	16	17	18	19	⑳
				誕生会 (要予約)		
㉑	22	23	24	25	26	㉗
		絵本の日		25育児講座 パネルシアター おはなし屋しろ ちゃん(要予約)		
㉘	㉙	30				

♪お花がわらった
お花がわらった
お花がわらった
お花がわらった
みんなわらった
一度にわらった



*手作りは、こいのぼり飾りを作る予定です。
*育児講座はおはなし屋しろちゃんのパネルシアターです。
人数把握のため、予約をお願いします。

お花あそび フラワーアレンジ
メント (要申込み)
参加費(材料代込) 700円

5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	④
					お休み	
⑤	⑥	7	8	9	10	⑪
			手づくり	→	身体測定	
⑫	13	14	15	16	17	⑱
	お花あそび (要予約)	よちよちランド 絵本の日		16誕生会(要予約) PM妊婦さん いらっしやい		
⑲	20	21	22	23	24	㉕
			離乳食教室			
㉖	27	28	29	30	31	
		絵本の日	29育児講座 ベビーマッサージ (要予約)			

※離乳食教室は、南千恵栄養士さんが来てくださいます。人数把握のため予約をお願いします。
※手づくりは、手作りおもちゃをつくります。
※ベビーマッサージの詳細は後日お知らせします。

妊婦さんいらっしやい
午後1時半から3時。
弘田恵子助産師さんが
来所します。

あいホームページ



あい Instagram



AI.KOCHIKOSODATESHIEN



気軽に遊びに来てくださいね！