

# ママンだより



あちこちで色とりどりの花が咲き、目にも鮮やかな季節となりました。  
春の空気を胸いっぱい吸って、お散歩や外出して気持ちもウキウキしますね。  
さあ、新年度が始まります。今年度もみんなが、笑顔咲く1年でありますように。

★WARAリズムとあそびこみ 23日(火)【予約開始】4/11～  
助産師の森木さんが、わらべうたで楽しくふれあい遊びをしながら、赤ちゃんの発達段階とあやし方、関わり方、接し方等のポイントをお話してくれます。  
対象：妊娠期から6ヶ月頃まで 定員：10組

★★ 上記のイベント以外は、イベントの参加でない方も支援センターの利用が可能です ★★

★つくってあそぼう 9日(火)10日(水)「キラキラボトル作り」  
【予約開始】3/26～ 定員：各10組  
開所時間内のお好きな時間にどうぞ。赤ちゃんが大好きなキラキラの手作りおもちゃを作ります♪



★6ヵ月までの日 12日(金) 13:00～15:00  
★7ヵ月からの日 3日(水)13:00～15:00 ※いつもと違うマットあり！  
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。初めての方、大歓迎です♪  
※違う月年齢のお友達も交流スペースの利用もOKです。

★保健師おしゃべり 18日(木)10:00～12:00(最終受付11:30)  
※どちらも事前予約可能  
お母さんの体の事や子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽におはなすことができます。プレパママさんもお気軽にどうぞ。

妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを  
応援するアプリ「おでかけるんだパス」／

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先など、便利な機能を集めました！  
おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！色んなイベント・キャンペーン・サービスも実施予定なので「るんP」も沢山貯めてください！お得にご利用できます。ぜひ、ご登録ください♪  
ママンでも「るんP」ゲットできます。



月	火	水	木	金	土	日	
1	2 地域交流の日	3 PM 7ヵ月からの日/蔦屋さんの読み聞かせ	4	5	6	7	
8	9 つくってあそぼう		10	11	12 PM 6ヵ月までの日	13	14
15	16	17	18 AM 保健師おしゃべり	19	20	21	
22	23 PM WARAリズムとあそびこみ	24	25 絵本アドバイザーのいる日	26	27	28	
29	30	開所時間/10:00～15:00 閉所日/月曜日・5月3～5日(GW)・年末年始					

★絵本アドバイザーさんのいる日  
25日(木)10:00～15:00  
絵本についてお気軽にご相談ください  
★地域交流 蔦屋さん読み聞かせ  
3日(水)14:30～  
書店員さんがママンに来て読み聞かせしてくれます

★地域交流の日 2日(火)  
小学生家族と交流してみませんか？小学校低学年のお子さんご家族の方のご参加もお待ちしております  
参加ご希望の方は事前予約をお願いします。

平日のみ、11:00～13:00まで、お昼ご飯・軽食が可能です／身長体重測定したい方は、職員にお気軽に声をかけてください／オムツ交換・授乳コーナーはいつでもご利用できます。

## ママンからのお知らせ

- ・安全対策へのご協力をお願いします。(特に土・日・祝)
- ・イベント等の予約は本人分のみ、お電話(AM10時から)でも来所でもOKです。



ママンは皆さんの子育てを  
応援しています！  
地域のみなさん、  
プレパママさんも  
遊びに来て下さいね♪

お問い合わせ：地域子育て支援センター「ママン」  
781-0084高知市南御座90番地1 高知 蔦屋書店3F  
TEL/FAX:088-855-5238

月々のイベントや、災害時・緊急時等の  
開閉所情報も  
FB・インスタでお知らせしています。



Facebook インスタグラム