

くすくすだより

No.158(4月号)



子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目 3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387

*電話での育児相談もお気軽にどうぞ(^O^)

お譲り会のご利用ありがとうございました。

今回も、期間中市内外よりたくさんの方にご来場いただき大盛況となり感謝申し上げます。中でも『るんだパス』の広報の反響は大きかったと思います。お問い合わせもたくさんいただきありがとうございました。

お品をお持ち込みいただいた方、本当にありがとうございました。お子さんのために購入し、大切にに使われた思い出いっぱいのお品と想像できるようなものばかりでした。抱っこひも、ベビーカー、ベビーバス(簡易)等々のほか、離乳食、ミルク、おむつ類も大好評!かわいい服などもどんどん引き取られていきました😊

もらっていた方、「えーこんなのがあるの?」「ワーかわいい!」と楽しそうに手に取り、満足の表情でお持ち帰りいただく様子を見ていて、イベントを開催した側としてとても嬉しくありがたかったことでした。

多くの“プレママ”にもご参加いただきました。お役に立てたら幸いです。赤ちゃんと一緒のご来場を心待ちしております(^▽^)/

次回の『お譲り会』は9月を予定しております。

尚、余ってしまった離乳食やミルク(未開封で賞味期限前の物)や紙パンツ類(バラ可)などはいつでも受け付けております。その都度お譲り致しますのでお持ち込みくださると幸いです。



4月の予定

令和6年3月吉日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	AM ★絵本セラピー			くすくすタイム (午前・午後)		
7	8	9	10	11	12	13
	AM★ライブプラン セミナー「パパママのための…」			AM ★ミュージックケア 14時閉所		
14	15	16	17	18	19	20
	AM 0歳からの コンサート	AM ★誕生会	PM★ よちよちランド	くすくすタイム (午前・午後)		
21	22	23	24	25	26	27
AM 出張わくわくおは なし会(高知学園短 期大学生)	製作:こいのぼりの飾り				くすくすタイム (午前のみ)	
				14時閉所		
28	29	30	*注意:4月より消毒清掃日(14時閉館)が第2・4木曜日に変更しました			
	昭和の日 休館					

“高知市東部子育て世代包括支援センター”を利用できます♡

(子育て世代包括支援センターは母子手帳の交付だけではありません)

保健師・助産師が常駐しています。乳児は身体計測定期的にしませんか?心配事はその時に解消したいものですよね。そして継続して相談できると安心では?そんな時には子育て世代包括支援センター♡離乳食の事・授乳・卒乳・産後のケア…など。『今知りたい!』をいつでもお繋ぎしますので、ぜひ気軽にお声がけください。ちょっとしたことでも大歓迎😊遊びに来た時に様子を見てもらえるのは当センターご利用の“特典(^_^)”かも。

『るんだポイント』貯まります。イベントによっては、プラス1ポイントゲット♡
抽選に当選された方も続々と…うれしい報告をいただいています(^▽^)

4月の主な活動内容 (変更する場合があります)



☆「絵本セラピー」

1日(月) 10:00~10:30

森實 摩利子さん

大人気の読み聞かせ。絵本専門士・絵本セラピスト・心理士など多才な資格と子育て支援の経験豊富な森實さんによる読み聞かせです。お子さんの発達の事などアドバイスも頂けます。きっと子育てのヒントが・・・癒しのひと時を😊 **要予約**

☆「ライフプランセミナー～パパママ向け賢いお金の備え方～」

8日(月) 10:30～

東京海上日動あんしん生命

毎月の定番となってきました。毎回熱心に聞いてくださる方が多く、皆さんの意識の高さに感心します。毎回、具体的な内容は変わる予定です。何度聞いても損はないと思いますよ。ぜひご参加くださいね(^▽^)/

全体セミナーは予約不要ですが、**個別相談を希望される場合はご予約を!!**



☆「ミュージックケア」

11日(木) 10:30～

岩城 美喜江さん

大人気の講座です。音楽って不思議! 子どもの発達に必要な要素が満載の講座です。まずは大人が楽しんでね😊

人数限定あり **要予約**



☆「誕生会」

16日(火) 10:30～

4月生まれの皆さん、お誕生日おめでとう! みんなでお祝いしましょうね
*14日(木)までにお誕生カードの作成(身体測定、手形、写真)にご協力ください。当日はペープサートやパネルシアターなどの“お楽しみ!”があります。

誕生月以外の方も一緒にどうぞ😊 申し込みメ切 4月11日 **要予約**

☆「製作:こいのぼりの飾り」

22日(月)～25日(木)

子どもの日に向けて可愛いガーランドはいかがでしょう!?

*希望の日時をご予約下さい。(変更可) 人数限定あり



「0歳からのコンサート」

15日(月) 10:30～

町田 さおりさん

いつもセンターをご利用くださっているママによるクラリネットのコンサートです。0歳から大人まで癒されること間違いなし😊

いつも頑張ってる皆さんちょっと一休み♥😊

予約不要

「出張わくわくおはなし会」

21日(日) 10:30～

高知学園短大 幼児保育課 保育研究会

オーテピアでも活躍されている学生の皆さんによる、楽しい「おはなし会」です。明るく元気な学生の皆さんによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど毎回大盛況です😊

☆ 親子絵本ふれあい事業 (よちよちランド)

17日(水) 13:30～ (*遅れないようにおいでください)

対象;高知市からの引換券配布券をお持ちの方

(引換有効期限は**1歳の誕生日まで**です。ご注意ください)

* **必ずコールセンターへ予約して、当日は引換券をお持ちください。**

☆各講座に参加希望の方は予約をお願いします。また、キャンセルの際はご連絡をお願いします。
☆各講座の時間帯は講座参加以外の方も遊びの利用はできますが、講座エリア以外で遊んでいたくことやできるだけお静かに遊んでいたく等のご配慮、ご協力をお願い致します。

5月の活動予定 (追加・変更の場合あり)

*9日・23日(木)

遊具点検・消毒のため 14:00 閉所

- ◇ 7日(火) 絵本セラピー
- ◇ 9日(木) ミュージックケア
- ◇ 13日(月) 育児相談会 (高知市地域保健師)
- ◇ 19日(日) 出張わくわくおはなし会
- ◇ 22日(水) ベビーマッサージ
- ◇ 28日(火) 親子でヨガ
- ◇ 21日(火) 誕生会

その他 賢いお金の備え方セミナー予定

