

@IRUKAHIROBA

インスタ  
QRコード

R6年4月1日

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



常勤職員) 土居 寿美子 (文責)  
秋元 俊宏

<TEL/FAX>

088-834-1484

<スマホ>

070-7487-6999



<メール>

irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

ホームページ

QRコード

《人数把握についての協力のお願い》

特に人数の制限はしていません。  
行事の時などの際に人数把握の為、参加希望の方は事前の連絡(予約)を頂けたらありがたいです  
★来所時、電話、メール、ラインでも可

毎日オンラインいるかひろばも開催しております。  
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時などに是非ご活用くださいませ。  
ご利用されたい方は、問い合わせをお願い致します

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
	1 SDGs の日	2	3 PM ぴよぴよ サロン	4 身体測定 よちよち ランド	5	6 午前中開催 小学生親子 との交流日
4/1(月)~4/6(土)まで小学生親子との交流週間						
7	8 SDGs の日	9	10 PM ぴよぴよ サロン	11 ストレッチ 体操	12	13
14	15 SDGs の日	16 森木 助産師	17 PM ぴよぴよ サロン	18 よちよち ランド	19 誕生日 会	20 午前中開催 小学生親子 との交流日
21	22 SDGs の日	23	24 AM 地域連携 PM ぴよぴよ サロン	25	26 親子で ヨガ	27
28	29 昭和 の日	30				

春は、旅立ち、別れそして出会いの季節ですね。

いるかひろばの利用者の中にも、転勤で高知を離れる(すでに離れた)方、就園をされ、今までの様に通う事が出来なくなる方などのたくさんの寂しい別れがあります。

その一方で、出産後初めているかひろばを利用される方、高知に生まれ、いるかひろばを利用する様になった方など、嬉しい出会いもあります。じつは、いるかひろばのスタッフも、新たな旅立ちをされる方、そして新しく仲間入りをされる方たちがいます。

寺尾先生「6年間ありがとうございました」  
淳子先生「3年間ありがとうございました」  
お二人の新たな旅立ちをいるかひろばは  
応援しています👏

4月からの新しいスタッフを紹介いたします。  
★秋元俊宏先生【元港孕保育園の保育士】  
★濱崎令奈先生【元いるかひろばの利用者】  
新体制のいるかひろばを  
今後ともよろしくお願いいたします!(^^)!

こんげつのうた

《ちゅうりっぷ》

1さいた さいた ちゅうりっぷの はなが  
ならんだ ならんだ あか しろ きいろ  
どのはな みても きれいだな  
2ゆれる ゆれる ちゅうりっぷの はなが  
かぜに ゆれて にこにこ わらう  
どのはな みても かわいいな



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合)  
<3台可・車イスマークは\* >  
保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ  
いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします  
★保育園の駐車場がいっぱいの際はサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。  
その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね😊  
車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。  
気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

【おしらせ】

感染症や悪天候の影響で、急きょ予定が変更する場合があります。その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

《マスクについて》

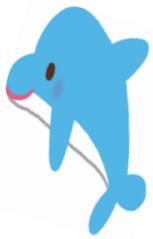
利用者のマスクは個人の判断となっております。  
職員に関しましては、引き続きマスク着用での対応を行います。

- ☆4日(木) 身体測定:終日
- ☆4日・18日(木) よちよちランド 11:00~11:30
- ☆11日(木) ストレッチ体操<岩佐理学療法士> 11:00~11:30
- ☆16日(火) 産前産後のサポートサロン<森木助産師>  
9:30~11:00相談要時間予約★11:00~11:30ベビーマッサージ
- ☆19日(金) 誕生日会 11:00~11:30
- ☆26日(金) 親子でヨガ<井上インストラクター> 10:45~11:30
- ☆6日・20日(土)土曜日午前中開催小学生親子との交流 9:30~12:00 1日(月)~6日(土)小学生親子との交流週間
- ☆3日・10日・17日・24日(水) ぴよぴよサロン 12:30~15:30
- ☆24日(水)『ほっと笑』の方と交流会 10:30~12:00<ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター>

【ペアレント・プログラムを開催中】興味がある方は、ご連絡をください。説明させていただきます👏

★個人で希望の方は随時受付をしています★グループワークを希望の方は5月~7月まで開催予定です。

いるかひろばは みなさんの子育てを 応援しています (\*^\_^\*)



@IRUKAHIROBA

インスタ  
QRコード

特定非営利活動法人  
子育て支援センター いるかひろば

【4月イベント・育児講座】R6年4月1日



常勤職員) 土居 寿美子  
秋元 俊宏

<TEL/FAX>

088-834-1484

<スマホ>

070-7487-6999



<メール>

irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

ホームページ

QRコード

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。<土居・秋元>

いるかひろばは、妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する施設です。(無料です)

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています\(^o^)/

4月の育児講座やイベントにも是非お越しください。お待ちしております(\*^\_^\*) イベント以外にも、遊びにいらして下さいね☺

★ ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい☺

場 所 : 高知市六泉寺町22 (港孕保育園内)

開設日時 : 月~金 (9:30~12:00, 12:30~15:30)

★月2回 土曜日午前のみ 開催しています

TEL : 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員 : 土居寿美子、秋元 俊宏

土佐道路

〒780-8023

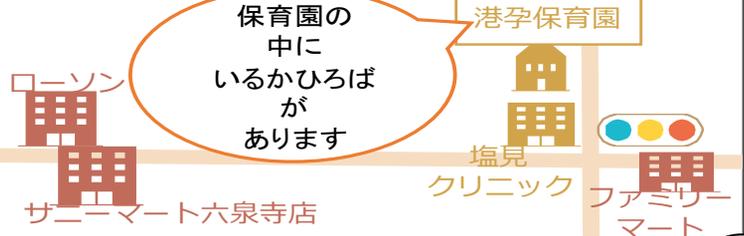
高知県高知市六泉寺町22番地

TEL/FAX 088-834-1484

Eメール

[irukahiroba@eos.ocn.ne.jp](mailto:irukahiroba@eos.ocn.ne.jp)

桂浜トンネル↓



保育園の中に  
いるかひろば  
があります

港孕保育園

塩見

クリニック

ファミリー

マート

ザニーマート六泉寺店

【よちよちランド】4日・18日(木) 11:00~11:30

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

<高知市より絵本のプレゼントがあります>

券がなくても参加することは出来ますよ。その際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ

【ぴよぴよサロン】12:30~15:30

『0歳のつどい』3日・10日・17日・24日(水)

☆1歳を過ぎていても参加出来ますよ☺

☆オンラインの参加もできます

(15:00~15:30)

【ストレッチ体操】11日(木) 11:00~11:30

岩佐理学療法士さんと一緒に心も身体もほぐしてみませんか

【産前産後のサポートサロン】16日(火) 9:30~12:00

・9:30~11:00<相談>

・11:00~11:30<ベビーマッサージ>

(ベビーじゃなくても参加できますよ) お待ちしております☺

【誕生日会】19日(金) 11:00~11:30

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなでお祝いしたいと思います。🍰

☆今月のお楽しみは何かな(^\_^)

【親子でヨガ】26日(金) 11:00~11:30

井上インストラクターが教えてくださいます♪

【土曜日開催】6日・20日(土) 9:30~12:00

☆ご家族の方もお子さんと一緒に遊んでみませんか(^\_^)

【地域連携】★小学生親子との交流週間⇒4月1日(月)~6日(土)

小学生親子と交流をしてみませんか?

おでかけるんだパスがスタート(^\_^)  
妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを  
応援するアプリ



子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました!  
キャンペーンも実施予定なのでぜひ、ご登録ください♪ポイントもたまりますよ!

<SDGsの日>

毎週月曜日開催中!

【地域連携】6日・20日(土) 小学生家族との交流日

☆小学生、そのご家族と交流、情報交換などしてみませんか



Google Play  
で手に入れよう



App Store  
からダウンロード

高知県子ども・福祉政策部  
子育て支援課

【地域連携】『ほっと笑』との交流日 24日(水) 10:30~11:30

ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター

☆『ほっと笑』の方々がいるかひろばに来られます。一緒にあそんでみませんか?

感染症の影響や悪天候の影響により急きょ、  
中止になる場合があるかもしれません。  
その際はご了承くださいませ。予定変更の場合はホームページ  
などでお知らせいたします。

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(\*^\_^\*)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1 SDGsの日	2	3 PMぴよぴよ サロン	4 身体測定 よちよちランド	5	6 午前中開催 小学生親子と交流日				1 PMぴよぴよ サロン	2 身体測定 よちよち ランド	3 憲法 記念日	4 みどりの日	
4/1(月)~4/6(土)まで小学生親子との交流週間														
7	8 SDGsの日	9	10 PMぴよぴよ サロン	11 ストレッチ 体操	12	13	5 こどもの日	6 振替 休日	7	8 PMぴよぴよ サロン	9	10 ペアレント・ プログラム (グループ)	11 午前中開催 小学生親子と交流日	
14	15 SDGsの日	16 森木 助産師	17 PMぴよぴよ サロン	18 よちよち ランド	19 誕生日 会	20 午前中開催 小学生親子と 交流日	12	13 親子で ヨガ SDGs の日	14	15 PMぴよぴよ サロン	16 よち よち ランド	17 誕生日会	18 午前中開催 小学生親子と交流日	
21	22 SDGsの日	23	24 M地域連携 PMぴよぴよ サロン	25	26 親子で ヨガ	27	19	20 SDGs の日	21	22 PMぴよぴよ サロン PMストレッチ 体操	23 ふれあい わらべ歌 遊び	24 ペアレント・ プログラム (グループ)	25	
28	29 昭和の日	30	<b>《SDGsの日》</b> 利用者の方からの提供品を、活用して 頂ける方とシェアさせて頂いています👉 皆さんで循環をしませんか(^~^♪				26	27 SDGs の日	28 森木 助産師	29 AM地域連携 PMぴよぴよ サロン	30	31		

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(\*^-^\*) ★土曜日⇒午前中みの開催となります。ご了承くださいませ。《月2回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒利用されたい方はご連絡をしてください。1家庭ごとにセッティングします

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^~^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ👉

感染症の影響や、気象状況により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる事がございます。あらかじめご了承くださいませ。