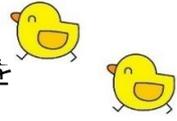


4月 ひよこルーム



桜の花が咲き、暖かな風が吹いて、春本番ですね。
令和6年度のひよこルームがスタートします。楽しいひと時を一緒に過ごせるようにスタッフ一同お待ちしております。



予定表

2024. 3. 25

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1 育児相談	2 育児相談	3	4	5	6	7
PM	育児相談	育児相談		育児相談			
AM	8	9 計測日	10 計測日	11	12AM誕生日会	13	14
PM				育児相談			
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM			離乳食教室	育児相談			
AM	22	29 子育て講座 (ベビーダンス)	24	25	26	27	28
PM				育児相談			
AM	29 昭和の日	30					
PM							

AM: 9:30~12:00
PM: 12:00~14:30

PMの「ひよこひろば」の日は12時~ランチタイムになります。(お昼ご飯を食べることができます。) ランチタイム終了後、午後開始となります。

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象：主に妊婦さんと生後6か月まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：主に生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしております。

おでかけひよこ

地域の公民館や児童館でひよこルームをします。
その都度、確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで確認できます。

** 育児相談 **

月~金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしております。

☆☆ お誕生会 ☆☆

みなでお祝いします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに来所しましょう。

地域子育て支援センター ひよこルーム
南国市保健福祉センター こども家庭センター内
TEL 863-7374

利用は無料です。
居心地が良く、ホッとできる居場所作りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。





ひよこルームへ遊びに来てね

一緒に遊ぼう

ひよこルームは未就園の親子ならどなたでも利用できます。広いお部屋にはおもちゃや遊具がいっぱい。一緒に子育てを楽しみませんか！

絵本がいっぱいあるよ～

絵本の読み聞かせや絵本の貸し出しをしています。親子読書を楽しみましょう。

楽しいよ

毎月お誕生日会やいろいろな子育て講座をしています。みんなで一緒にお祝いをしたり、講座に参加して、ママもりフレッシュしませんか。

子育て相談

子育ては楽しいけれど、心配なことも…。そんな時、保育士と一緒に話しませんか。また保健センターには、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士もいるので、いつでも相談できますよ。



大きくなったね(計測)

「マタニティー＆ベビーひよこ」「よちよちひよこ」では、毎月計測(身長・体重)を行っています。「広報なんこく」で日時を確認しておこし下さい。



令和6年4月1日から、ひよこルームの電話番号が変わります！！

子ども家庭センター内 ひよこルーム TEL 863-7374



スタッフ一同でお待ちしています。遊びに来てね～！



<子育て講座> 手形・足形アートをしたよ(3/5)

小さいかわいい手形、足形で素敵な作品ができました。制作中はママの真剣さが伝わり、子どもたちもおりこうさんで遊びながら待っていましたよ。



手形はなかなかとりづらいのですが、先生のサポートがあったので、とても楽しくできました。材料もたくさんあり、楽しく作ることができました。アドバイスしてもらいより素敵な作品になりました。ありがとうございました。

手形をとれたことがなかったので、とても記念になりました。台紙や装飾もとてもかわいかったです。早速家に飾りたいと思います。ありがとうございました。

<子育て講座> ベビーマッサージ(3/12)

福岡先生を講師にお迎えしてベビーマッサージを行いました。赤ちゃんの肌は薄くて敏感なので植物由来のオイルを使用したほうが良いそうです。ママの声でやさしく「マッサージ♡」と言いながら、なでなでしていると、赤ちゃんが笑顔になりました。



子どもも気持ち良さそうで、親子でゆったりした気分ですごせました！



参加できて良かったです！うちでもやります！うちの子はそけい部が気に入りました(^-^)



子育て講座 ベビーダンス

ママと赤ちゃんのためのベビーダンス

日時 4月23日(火)

10:00～11:30(受付9:30)

場所 ひよこルーム

講師 玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)

定員 親子10組(4～12か月)

持ち物 抱っこひも

受付開始4月3日(水)～

申し込みは本人のみとさせていただきます

