

キンダーガーデンおおしのだより

【4月・5月の予定】

2024. 4. 5 <発行> 文責：杉原

やわらかい春の日差しが心地よい季節になりましたね。キンダーガーデンおおしでは、たくさんの新しい出会いを楽しみにすると共に、再会できる喜びも感じながら、みんながホッとできる居心地のいい場所になればと思っています。今年度もよろしくお願ひします♪

私達が担当です

すぎはら まき

保育士として4年働き、現在1歳の娘の子育てに毎日奮闘しています。みなさんと子育ての悩みや色々な楽しいお話をできることを楽しみにしています♪ピアノを弾くことが大好きです。たくさん笑い、身体を動かしたり、歌ったり楽しみましょね。

ながの あすか

12月より勤務しています。趣味はお菓子やパン作りで、食べることが大好きです。みなさんと元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。



たかぎ せつこ

4月からキンダーと“すまいる”の両方で子どもたち、そしてママたちと会えるようになります。これからもいっぱいお話ししましょね。※木曜日と金曜日にキンダーにいます。

どうしてる？おしゃべりましょ♪

4月19日(金) 10:00~11:30

4月から入園したお母さんを対象に“今どうしてる？”近況報告会をましょ♪！！仕事復帰前に少しお話をしてホッとましょねか？予約制ですが、当日参加もOKです。

参加費：大人一人につき100円【飲み物・スイーツ付き】

※アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。当日は、ファミリーサポートセンターの吉田ゆきさんも参加します。

月	火	水	木	金
8 	9 	10 	11 小松 助産師 さん来所	12 キンダー ママの 企画会
15 	16 	17 	18 	19 お喋り会 ファミサポ 吉田さん 来所
22 	23 	24 	25 	26
29 昭和の日	30 	1 	2 	3 憲法記念日

＼ひまわり印は“おいで”の日／

- *子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の9:00~14:00まで予約なしで毎日利用できます！（リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります。）
- *年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージ、体操や季節の歌などを楽しみましょ！
- *天気の良い日は園庭でも遊びましょ！
- *11:50からはランチタイムになります。昼食を食べられる方は、お弁当や離乳食など持ってきてくださいね（お湯や電子レンジをご使用いただけます。）
- *ママ(パパ)のための【ほっとCafe】あります。
<1杯40円>

小松あさみ助産師さんとおしゃべりましょ♪

4月11日(木) 10:00~11:30
からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…
助産師さんとおしゃべりましょ♪
*予約はいりません

ちょこっとアドバイス

春になり、お鼻がフガフガ……
子どもの鼻づまりに困っていませんか？

鼻が詰まると呼吸がしづらく、眠りが浅くなったり、母乳がやミルクが飲みにくくなりますよ。対処法を3つ知っておくとお母さんも赤ちゃんも少し楽になりますよ。

1. 鼻を温める。
【蒸しタオルで鼻まわりを温めてあげることで鼻の粘膜を湿らせ鼻水がでやすくなります】
2. 加湿をしっかりと行う。
【かしつきは50~60%にキープ】
3. 鼻水を吸い取る。
【早めにお家で対処してあげることで中耳炎を防ぐことに繋がります。】



パパ・ママ誕生日おめでとう！

キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いしています。4月生まれの方はどうぞお声がけください!! ささやかですが♡ コーヒー券のプレゼントがあります。

キンダーママのブログやっています！
講座の案内や毎月おたよりが載っています。
ぜひみてください



地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの
☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30~17:00)
お申込み・悩んだ時・困った時
誰かと話したくなった時 お電話ください！