



子育て通信

5月号

あい

高知市百石町2丁目18-25

あそび場提供：月～金 9:00～12:00

第298号 2024.5

5月 子育て支援センターあい

13:00～15:00

すく、TEL・FAX088-834-2040 ます。こいのぼりを揚げたり五月人形を飾ったりして、子どもたちの成長を祝います。「あい」で作ったこいのぼりも飾って下さいね！

*妊婦さんいらっしゃい

5月16日(木) 13時30分～15時

弘田恵子助産師が来所します。

これから子育てをスタートする妊婦さんに妊娠中から「あい」を知っていただきたいと思い実施しています。

あかちゃん人形を使って、沐浴の練習をしたり、出産についての質問に助産師がお答えしたりします。ご予約受け付けております。

妊婦さん以外の方は通常来所ですので、遊びに来て下さいね。

* わらべうたベビーマッサージ&

ママへのハンドマッサージ

5月29日(水) 10時～11時

講師は、鍼灸マッサージ師

ちゅんちゅん堂 松木由さん

あかちゃんとのふれあいを通して、ママとの絆を深めるベビーマッサージと、ママには米ぬかオイルでハンドマッサージをします。

「あい」の利用者でもある松木さんの共感できる優しさに癒されませんか？

定員5名 1歳までのあかちゃん

バスタオルを持って来て下さい。

お申し込みをお待ちしております。

*離乳食教室

5月22日(水) 10時～11時30分

南千恵栄養士が来所します。

離乳食で困ったことはありませんか？栄養士に離乳食の話を聞いてみませんか？試食もあり、個々に質問もできます。ぜひおいで下さい。

お申し込みをお待ちしています。

* 子どもの歯の話

6月6日(木) 午前10時～

高知学園短大 和食沙紀講師が来所します。

虫歯のこと、歯磨きのことなど詳しく教えてもらえます。この機会においでませんか？

お申し込みをお待ちしています。



5月の予定



あいホームページ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------|-----------------|----------------------|------------------|-----|---|
| | | | 1 | 2 | ③ | ④ |
| | | | | | お休み | |
| ⑤ | ⑥ | 7 | 8 | 9 | 10 | ⑪ |
| | | | 手づくり おきあがりこぼし → 身体測定 | | | |
| ⑫ | 13 | 14 | 15 | 16誕生会(要予約) | 17 | ⑮ |
| | お花あそび (要予約) | よちよちランド 絵本の日 | | PM妊婦さん いらっしゃい | | |
| ⑲ | 20 | 21 | 22 (要予約) | 23 | 24 | ⑳ |
| | | | 離乳食教室 | | | |
| ㉒ | 27 | 28 | 29育児講座 | 30 | 31 | |
| | | 絵本の日 | ベビーマッサージ(要予約) | | | |



Instagram



お花遊び

参加費(材料
代込)700円
どなたでも参
加できます。
(要申込み)

*手作りは、「だるまさんのおきあがりこぼし」を作ります。とっても可愛い
ですよ！ 予約いりません。

*「誕生会」「離乳食教室」「ベビーマッサージ」の日の午前中は、予約者の
みになっています。ご利用したい方はお申込み下さい。

6月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------|-----------------|----|------------------|---------------|---|
| | | | | | | ① |
| ② | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | ⑧ |
| | 手作り—— 水遊びバケツ → | | | 子どもの歯の話 (要予約) | | |
| ⑨ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14身体測定 | ⑮ |
| | お花あそび (要予約) | よちよちランド 絵本の日 | | | 育児相談 (助産師) | |
| ⑯ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | ⑳ |
| | | 防災セミナー (要予約) | | 誕生会 (要予約) | | |
| ㉓ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | ㉑ |
| | | 絵本の日 | | | | |

♪ちっちこっ
ことまれ♪
ちっちこっこ
とまれ～
とまらんちっ
ちは とんで
け～

絵本や育児書等
の貸し出しをし
ています。
1回に2冊借り
られます。ご利用
ください。

*手作りは、「水遊びバケツ」を作ります。

*「子どもの歯の話」「防災セミナー」共に10時から。

*育児相談
弘田恵子助産師
が来所します。
予約なしでOK