

くすくすだより

No.159 (5月号)



子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目 3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387

*電話での育児相談もお気軽にどうぞ(^O^)

乳幼児期の発達『情緒・心』



ママ・パパ、育児に家事に仕事、毎日毎日お疲れ様です。がんばりすぎではありませんか？😊

子どもの成長や発達の仕方については、大きな個人差があります。寝返り、はいはい、歩き始め、しゃべり始めもそれぞれ。現代は SNS の時代、育児の情報があふれる中で『うちの子の成長は大丈夫なのかな?』と周りの子どもと比べて心配するパパ、ママも少なくないのでは?特に0歳から2、3歳にかけては、発達の個人差が大きい時期です。例えば同じクラスでも月齢によって大きな個人差があるのは当たり前だし、同じ月齢でも育てている環境(兄弟がいるなど)や生まれ持った性格によっても、それは当然違うでしょう。

子どもが成長していく過程では皆一様に“発達のステップ”があります。どの子も一段一段の発達の階段はほぼ順番。その進み方に早い遅いがあったり、一つのステップにとどまる期間は長い短いがあったりするのは、そのことが個人差として見えてしまうのですね。

また、身体の発達や社会性など成長にはいくつもの要素が合わさり、一見、関連しなさそうでもすべて連動したプロセスとなっています。首が座って初めて寝返りが打てる、つかまり立ちができて初めて一歩 歩けるようになる。そんな体の成長と同じく、『まねっこをするようになって単語が始まる』など社会性と言葉の発達が関連するといったところです。

子どもの情緒・心の発達も〇〇ができて初めて◎◎できる、ということの連続なのです。だから、急がず順番に一歩ずつ進むのを見守ることがとっても大切。周り比べて焦る必要はありません。この時期だからこそ親子でじっくりゆっくり楽しみながら進みましょう。💕

発達の要素の一つである、『情緒・心』の成長は見えないもの。『何を感じているのかな?』と子どもと同じ目線で接して感じ取ってあげましょう。『わかってもらえる』という安心感は成長にはとても大事です。“心育て”は、楽しい食事・おいしいおやつ・楽しい、うれしい、おもしろい遊びや経験・大好きな人がいる喜びや安心感などホッとする時間から育まれます。ぜひ、今しかない育児を楽しんで😊そして、親も自分時間を作るなどリラックスを心がけてみて🎵
私たちは、子育てサポートをします。詳しい発達の過程(どんな順番?)とか、「うちの子の成長はどう?」など気になったら、いつでもお声がけください!(^^)!

5月の予定

令和6年4月吉日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				くすくすタイム (午前・午後)	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
子どもの日	振替休日	AM ★絵本セラピー		AM ★ミュージックケア 14時閉所		
12	13	14	15	16	17	18
★ライフプラン個別相談会「パパママのための…」	AM発達講座&育児相談会 高知市保健師			くすくすタイム (午前・午後)		
19	20	21	22	23	24	25
AM 出張わくわくおはなし会(高知学園短期大学生)	AM 0歳からのコンサート	AM ★誕生会	AM★ ベビーマッサージ	くすくすタイム (午前のみ) 14時閉所		
26	27	28	29	30	31	
		AM★親子でリラクソヨガ				

“高知市東部子育て世代包括支援センター”を利用できます♡

(子育て世代包括支援センターは母子手帳の交付だけではありません)

保健師・助産師が常駐しています。乳児(0歳)は身体計測 定期的にしましょう。心配事はその時に解消したいものですよね。そして継続して相談できると安心では? そんな時には子育て世代包括支援センター♡離乳食の事・授乳・卒乳・産後のケア…など。『今知りたい!』をいつでもお繋ぎしますので、ぜひ気軽にお声がけください。

ちょっとしたことでも大歓迎😊遊びに来た時に様子を見てもらえるのを当センターご利用の“特典(^_^)”にしましょう♡

『るんだポイント』貯まります。イベントによっては、プラス1ポイントゲット♡
抽選に当選された方も続々と…うれしい報告をいただいていますよ(▽▽)

5月の主な活動内容 (変更する場合があります)



☆「絵本セラピー」(毎月開催予定)

7日(火) 10:00~10:30 森實 摩利子さん

大人気の読み聞かせ。絵本専門士・絵本セラピスト・心理士など多才な資格と子育て支援の経験豊富な森實さんによる読み聞かせです。お子さんの発達の事などアドバイスも頂けます。きっと子育てのヒントが・・・癒しのひと時を😊 要予約



☆「ミュージックケア」(毎月開催予定)

9日(木) 10:30~11:20 岩城 美喜江さん

大人気の講座です。音楽って不思議!音楽に誘われてできる事が増えていく。子どもの発達に必要な要素が満載の講座です。まずは大人が楽しんでね😊 人数限定あり 要予約

♪ 0歳からのコンサート」(毎月開催予定)

20日(月) 10:30~11:00 町田 さおりさん

先月の初ステージは好評でした。本物の楽器を間近で聞けるって親子でとってもいい気分(▽▽)/いつも遊びに来てくださっているママによるクラリネットのコンサートです。0歳から大人まで癒されること間違いなし😊いつも頑張ってる皆さんちょっと一休み😊



☆「発達講座(0歳児の発達について)&相談会」

13日(月) 10:30~ 高知市地域保健師

1歳までの子育て中のママパパ必見!子どもってどのように発達し成長していくのかな?知っておくと育児の「なぜ?」が減って、子育てに少し余裕が持てますよ(▽▽)/

*計測や個別相談をご希望の方は要予約



☆「誕生会」 21日(火) 10:30~11:00

5月生まれの皆さん、お誕生日おめでとう!みんなで祝いしましょうね
*前週までのお誕生カードの作成(身体測定、手形)にご協力ください。
当日はペープサートやパネルシアターなどの“お楽しみ!”があります。

誕生月以外の方も参加OK!ぜひ一緒にどうぞ😊 誕生月の方要予約 メ切 16日



☆「ライフプラン個別相談会~パパママ向け賢いお金の備え方~」

12日(日) AM9:00~12:00・PM1:00~3:30

東京海上日動あんしん生命

今月は個別相談会を開催!ご夫婦でぜひご参加くださいね(▽▽)/

お子さんの状態にもよりますが、一定時間の託児あり。限定6組 要予約(時間予約)

*なお、当日は予約時間に遅れないように!!

「わくわくおはなし会」(毎月開催予定)

19日(日) 10:30~11:00

高知学園短大 幼児保育課 保育研究会

学生の皆さんによる、楽しい「おはなし会」です。

明るく元気な学生の皆さんによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど毎回大盛況です😊

「親子 DE リラックスヨガ」

28日(火) 10:30~11:00 大崎 厚子さん

大好評!お子さんと一緒にできるヨガを楽しみましょう。心も体もリフレッシュ!ぜひお子さんと一緒にどうぞ。パパも大歓迎ですよ! 人数限定あり 要予約

「ベビーマッサージ」

22日(水) 10:30~11:00 舛田 三紗さん

大好評!ママと赤ちゃんの癒される時間です。マッサージを覚えてぜひお家でもやってあげてください。ハイハイまでの赤ちゃん限定!人数限定あり 要予約

☆各講座に参加希望の方は予約をお願いします。また、キャンセルの際はご連絡をお願いします。
☆各講座の時間帯は講座参加以外の方も遊びの利用はできますが、講座エリア以外で遊んでいたくことやできるだけお静かに遊んでいただく等のご配慮、ご協力をお願い致します。

6月予定

★3日(月)絵本セラピー ★6日(木)えいごであそぼう

★12日(水)ハンドマッサージ&育児相談 ★16日(日)出張わくわくおはなし会

★17日(月)0歳からのコンサート ★19日(水)よちよちランド

★20日(木)ミュージックケア(PM) ★18日(火)誕生会

(未定)パパママのための賢いお金の備え方セミナー

