

令和6年

つながる ひろがる 子育ての輪

地域子育て支援拠点【子育てひろば】

5月

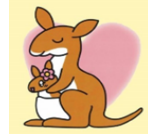
はるのわくわくぽけっと

春野って意外に近いがでえ

はいまや橋方面から車で約15分

朝倉方面から車で約15分

横浜・瀬戸方面から車で約10分



Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (1-31). Includes event details like 'お休み', 'こどもの日', 'いっばいあそび', and specific activities like '絵本講座' and '沐浴教室'.

妊婦さん・0歳児親子の集い

講座は11時前後スタートになります！・動きやすい服装でお越しください



2日(木)長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ストレッチ健康講座 プラスONE 講師 助産師 宮地絵里さん

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか?~妊婦さんもどうぞ~

今月の プラスONE テーマは

『抱っこから始まる育児』 ~ママと赤ちゃんにとっていいことを見つける~



16日(木)長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・交流

★育児相談 高知市保健師さんが来てくれます

両日午後からは15時まで いつものひろばです

栄養相談



15日(水) 10時~12時 春野あじさい会館

栄養士 佐田瑞記さん

「食中毒と夏野菜を使った離乳食のおはなし」

事前申込をお願いします



よちよちランド (親子絵本ふれあい事業)

23日(木)長浜宇賀公民館 11時半~12時

高知市から届いている「参加券」を持参ください

申込は不要です

5月生まれのお友達 お誕生会

~ みんなでお祝いしよう ~

29日(水)11時~11時半 春野あじさい会館

『わくわくオリジナルカード』を作ってみよう!手形が足形とれますよ!

事前申込が必要です。27日(月)まで。

わくわく一日の主な流れ (妊婦さんも遊びに来てね)

午前

9:30 (おでかけひろば 10:00~) ※第1.3(木)は通信上記をご覧ください

いっばいあそび

11:40 片付け・手あそび・絵本タイム

12:00 ※みんなでのランチタイム(月水金のみ)

いっばいあそび

14:40 片付け・手あそび・絵本タイム

15:00 また明日☺



防災座談会



大雨・地震等 家族に合った防災用品・備蓄非常食等

みんなでお話しませんか? 非常食の試食もできます。

10日(金) 10時半~12時 春野あじさい会館

アドバイザー (株)中村防災サービスさん

県外から来られた方もみんなでは是非情報共有しましょう!!

事前申込を必要をお願いします

ほのぼのひろば

場所: 高知市春野町南ケ丘1-2-1 南ケ丘コミュニティセンター和室

~妊婦教室~

対象: 妊婦さんとご家族 5組 参加費: 無料

5/18 (土)

★ママが癒される絵本タイム

対象: 妊婦さんとご家族1名

10時~12時

講師 えほんのたね E.Q絵本講師 川田真由美さん

5/25 (土)

★わくわく沐浴体験

対象: 妊婦さんとご家族1名

10時~12時

講師 助産師 宮地絵里さん

動きやすい服装でお越しください

6/4 (火)

★安産ヨガと お産のおはなし

講師 助産師 筒井真弓さん

10時~12時

バスタオル持参・動きやすい服装でお越しください



~ ベビーマッサージ教室 ~

全3回コース ①R6.5/14(火) ②5/21(火) ③5/28(火)

場所: 高知市春野町南ケ丘1-2-1 南ケ丘コミュニティセンター和室

対象: 生後2ヶ月~7ヶ月の赤ちゃん和妈妈 5組程度

時間: 10時~12時 講師: 助産師 細川真利さん

準備物: バスタオル・フェイスタオル・おねしょシート

参加費: 無料 (オイル代700円 当日自己負担をお願いします)

詳しくはお問い合わせください

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

◎南ケ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ケ丘1-2-1

申込お問合せ連絡先

火・土日祭除く 9時~16時

080-8637-8934

毎月の予定・日々の様子お知らせ・予定変更等は こちらから



@HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO