

ママンだより



新緑が気持ちよいこの季節。戸外で遊んだり、お散歩する機会が増えていきますね。日差しが強くなってくるので、日焼け対策や水分補給を意識していきましょう！

★よちよちランド 29日(水)11:00~11:30 高知市親子絵本ふれあい事業
絵本のプレゼント・手遊び・読み聞かせなどをします。引換券忘れずに持ってきて下さい。【予約開始】4/15~ 088-822-8111(高知市)

★★ 上記のイベント以外は、イベントの参加でない方も支援センターの利用が可能です ★★

★つくってあそぼう 16日(木)17日(金)「パンダの足型」
【予約開始】4/30~ 定員:各10組
開所時間内のお好きな時間にどうぞ。足型でパンダを作ります♪



★6ヵ月までの日 1日(水)・24日(金) 13:00~15:00
★7ヵ月からの日 14日(火)13:00~15:00 ※いつもと違うマットあり！
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。初めての方、大歓迎です♪
※違う月年齢のお友達も交流スペースの利用もOKです。

★助産師ベビカム 10日(金)10:00~12:00(最終受付11:30)
★保健師おしゃべり 26日(日)10:00~12:00(最終受付11:30)
お母さんの体の事や子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽に出来ます。プレパママさんもお気軽にどうぞ。(予約可能)

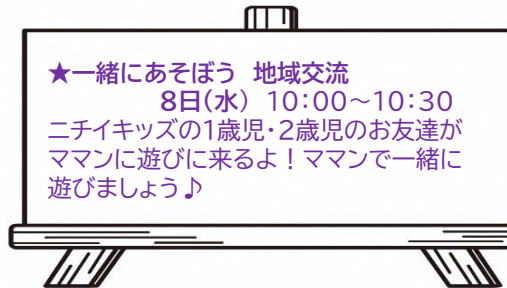
★寺村保健師プレパママ・プチ講座 26日(日) (予約可能)
10:00~10:15
初めての出産ママへ 産後の生活について
11:00~11:15
経産婦さんへ 日々の暮らしについて



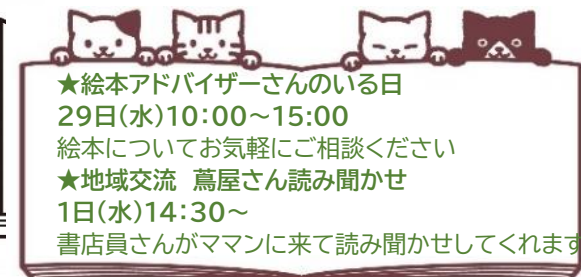
子育てに役立つお得な特典いっぱい「おでかけるんだパス」/
ママンでも「るんP」ゲットできるよ！



月	火	水	木	金	土	日
		1 PM 6ヵ月までの日 / 蔦屋さんの 読み聞かせ	2	3	4	5
		GWにより閉所となります				
6	7	8 AM 一緒にあそぼう	9	10 AM 助産師 ベビカム	11	12
13	14 PM 7ヵ月からの日	15	16	17	18	19
		つくってあそぼう				
20	21	22	23	24 PM 6ヵ月までの 日	25	26 AM 保健師おしゃべり プレパママプチ講座
27	28	29 AM よち よちランド/ 絵本アドバイ ザーのいる日	30	開所時間/10:00~15:00 閉所日/月曜日・5月3~5日 (GW)・年末年始		



★一緒にあそぼう 地域交流
8日(水) 10:00~10:30
ニチキッズの1歳児・2歳児のお友達が
ママンに遊びに来るよ！ママンで一緒に
遊びましょう♪



★絵本アドバイザーさんのいる日
29日(水)10:00~15:00
絵本についてお気軽にご相談ください
★地域交流 蔦屋さん読み聞かせ
1日(水)14:30~
書店員さんがママンに来て読み聞かせてくれます

平日のみ、11:00~13:00まで、お昼ご飯・軽食が可能です／身長体重測定したい方は、職員にお気軽に声をかけてください／オムツ交換・授乳コーナーはいつでもご利用できます。



ママンは皆さんの
子育てを応援しています！
地域みなさん、
プレパママさんも
遊びに来て下さいね♪

ママンからのお知らせ

- ・安全対策へのご協力をお願いします。(特に土・日・祝)
- ・イベント等の予約は本人分のみ、お電話(AM10時から)でも来所でもOKです。

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」
781-0084高知市南御座90番地1 高知 蔦屋書店3F
TEL/FAX:088-855-5238

月々のイベントや、災害時・緊急時等の
開閉所情報も
FB・インスタでお知らせしています。



Facebook



Instagram