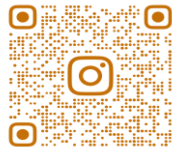


R6年5月1日



@IRUKAHIROBA

インスタ
QRコード

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



常勤職員) 土居 寿美子 (文責)
秋元 俊宏

<TEL/FAX>

088-834-1484

<スマホ>

070-7487-6999



<メール>

irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

ホームページ

QRコード

《人数把握についての協力をお願い》

特に人数の制限はしていません。

行事の時などの際に人数把握の為、参加希望の方は事前の連絡(予約)を頂けたらありがたいです

★来所時、電話、メール、ラインでも可

毎日オンラインいるかひろばも開催しております。

いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時などに是非ご活用くださいませ。

ご利用されたい方は、問い合わせをお願い致します👉

皆さんゴールデンウィークは、どのように過ごされる予定でしょうか。ご家庭でゆっくりされる方、遠出をされる方、ご実家に帰られる方などそれぞれの予定があるかと思います。

皆さん楽しんで過ごされますように!(^^)!

日に日に暑さが強くなってきています。今の時期から熱中症対策が必要かもしれません。大人も子どもも、水分補給は小まめにされて下さね。

(職員も小まめに水分補給をしています😊)

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
			1 びよびよ サロン	2 身体測定 よちよち ランド	3 憲法 記念 日	4 みどりの 日
5 こども の日	6 振替 休日	7	8 びよびよ サロン	9	10	11 午前中開催 小学生親子 との交流日
12	13 親子で ヨガ お譲り会	14	15 びよびよ サロン	16 よちよち ランド	17 誕生日 会	18
19	20 お譲り会	21	22 びよびよ サロン ストレッチ 体操	23 ふれあいわ らべうた 遊び	24	25 午前中開催 小学生親子 との交流日
26	27 お譲り会 ほっと笑	28 森木 助産師	29 先輩双子 ママ来所日 びよびよ サロン	30	31	

【イベント】

☆身体測定<終日>

身長・(70cm以上可)・体重・胸囲の測定 計測値をカードに出来ます

☆お譲り会<終日>

ご家庭で不要になったものをいるかひろばでお預かりし、必要な方にお譲りさせていただきます

☆びよびよサロン<13:00~15:30>

(交流・手形アート作成などを行います)

☆誕生日会<11:00~11:30>

・今月生まれの方を当日の参加者でお祝いします。

・毎回ゲストも登場しますよ お楽しみに(^^)



【育児講座】

☆よちよちランド<11:00~11:30>

・絵本の読み聞かせ
・引換券持参の方に絵本のプレゼント!

☆産前産後のサポートサロン

『森木助産師』

・相談 9:30~11:00

・ベビーマッサージ 11:00~11:30

☆親子でヨガ<10:50~11:30>

『井上インストラクター』

☆ふれあい、わらべうたあそび

『岡本先生』<11:00~11:30>

☆ストレッチ体操

『岩佐理学療法士』

<15:00~15:30>



【地域連携】

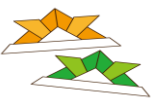
☆土曜日開催<9:30~12:00> (小学生親子との交流日)

・利用者の交流

☆地域の「ほっと笑」さんとの交流日<14:00~15:30>

※ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター

☆最終水曜日午前ツインズ プチポア こうちく多胎児サークル>と連携日



高知県子ども・福祉政策部 子育て支援課からのお知らせ



子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました!

キャンペーンも実施予定なのでぜひ、ご登録ください!



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合)

<3台可・車イスマークは★>

保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ

いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします

★保育園の駐車場がいっぱい時にはサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。

その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね😊

車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。

気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

いるかひろばは みなさんの子育てを 応援しています (*^_^*)

5月	QRコード インスタ	 @IRUKAHIROBA	お待ちしています !(^^)!	地域子育て支援センターいるかひろば TEL/FAX 088-834-1484 メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp	QRコード ホームページ		6月
----	---------------	--	--------------------	--	-----------------	--	----

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1 PMびよびよ サロン	2 身体測定 よちよち ランド	3 憲法 記念日	4 みどりの日							1 午前中開催 小学生親子と 交流日
5 こども の日	6 振替 休日	7	8 PMびよびよ サロン	9	10	11 午前中開催 小学生親子と 交流日	2	3 AM親子 でヨガ お譲り会	4	5 AM歯磨き講座 PMびよびよ サロン	6 身体測定 よちよち ランド	7	8
12	13 AM親子 でヨガ お譲り会	14	15 PM びよびよ サロン	16 よちよち ランド	17 誕生日 会	18	9	10 お譲り会	11	12 PM びよびよサロン ストレッチ体操	13	14	15 午前中開催 小学生親子と 交流日
19	20 お譲り会	21	22 PM びよびよ サロン ストレッチ体操	23 ふれあい わらべうた 遊び	24	25 午前中開催 小学生親と 交流日	16	17 AMしごと 応援室 お譲り会	18	19 PMびよびよ サロン	20 よちよち ランド	21 誕生日 会	22
26	27 お譲り会 PM地域連携	28 森木 助産師	29 AM双子サークル PMびよびよ サロン	30	31		23	24 お譲り会 PM地域連携	25 森木 助産師	26 AM双子サークル PMびよびよ サロン	27	28	29

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^^*) ★土曜日⇒午前中でのみの開催となります。ご了承くださいませ。《月2回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことができます⇒15:30過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒利用されたい方はご連絡をしてください。1家庭ごとにセッティングします

《お知らせ》

感染症の影響や、気象状況により
または、講師の都合などにより育
児講座や活動がやむを得ず中止に
なる事がございます。
あらかじめご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞