



# 5月 ひよこルーム

木々の緑も鮮やかになり、気持ちの良い風が吹く季節となりました。  
青い空にたなびくこいのぼりのように、子どもたちもお母さんも、元気いっぱい笑顔で遊べますように。



## 予定表

2024.4.25

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1	2	3 <b>憲法記念日</b>	4 <b>みどりの日</b>	5 <b>こどもの日</b>
PM							
AM	6	7 <b>計測日</b>	8 <b>計測日</b>	9	10AM <b>誕生会</b>	11	12
PM				育児相談			
AM	13	14 <b>子育て講座</b> (ミュージック・ケア)	15	16	17	18	19 <b>パパの日</b>
PM				育児相談			
AM	20	21 <b>おでかけひよこ</b> (西部児童館)	22	23	24	25	26
PM				育児相談			
AM	27 <b>おでかけひよこ</b> (三和防災)	28	29	30	31		
PM				育児相談			

AM: 9:30~12:00  
PM: 12:00~14:30

PMの「ひよこひろば」の日は12時~ランチタイムになります。(お昼ご飯を食べることができます。)ランチタイム終了後、午後開始となります。

## ひよこルームの内容



### マタニティ&ベビーひよこ

対象：主に妊婦さんと生後6か月まで  
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による育児相談も受けられます。



### よちよちひよこ

対象：主に生後6か月から歩き始めるまで



### ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者  
年齢に関係なくお待ちしております。

### おでかけひよこ

地域の公民館や児童館でひよこルームをします。  
その都度、確認をお願いします。

### \*\* 子育て講座 \*\*

講座は毎月1回は開催予定  
詳細は市広報・おたより・ネットなどで確認できます。

### \*\* 育児相談 \*\*

月~金曜日(9:30~16:00)  
電話・来所での相談お待ちしております。

### ☆☆ お誕生会 ☆☆

みんなでお祝いをします。  
その月にお誕生日を迎えるお友だちは  
早めに来所しましょう。

南国市こども家庭センター (南国市保健福祉センター内)  
地域子育て支援センター ひよこルーム  
TEL 863-7374

利用は無料です。  
居心地が良く  
ホッとできる居場所  
作りをめざしています。



## 一緒に遊ぶって、たのしいね♡

「それなあに？ぼくもよせて～」お友達が遊んでいるとボクもワタシも「やってみよう！」って、興味深々(^\_^♪じいっと見つめたかと思うと、真似したくなるようです。

寝返りやハイハイをする姿を見ると、「こう？」(と思っているかどうかはわからないけれど、)くるりと足を上げたり、ふんばったり。「すごいねー」「がんばれ、もう少し！」「できたね～」と周りのお母さん達にも褒められてにっこり笑顔！「どうだ？(笑)」



## お誕生日おめでとう

4月生まれのお誕生日会をしました。(4/14)  
みんなで歌を歌ってお祝いしました。  
お楽しみはアンパンマンの人形劇“春が来たんだ”を見たよ～！



## 計測したよ！(4/9・4/10)

毎月1回、よちよちひよことベビーひよこの日に計測を行っています。  
ベビーひよこの日は、計測の後、保健師さんと個別にお話ができます。  
日頃悩んでいることや心配なことも気軽に相談できますよ。ぜひご利用ください。



### <春先の赤ちゃん>

春先は紫外線が強くなります。外に出るときは直射日光に当たらないように、フードや服装(長袖の服を着る等)を工夫したり、赤ちゃん用の日焼け止めなどを使ってみましょう。  
水分補給について…体調が悪いときはベビー用イオン水でも良いですが、普段はおっぱいやミルク中心で充分ですよ。  
保健師さんより

## ベビーダンスをしたよ～(4/23)

今年度最初の講座でした。ふれあい遊びで歌いながら赤ちゃんと遊んだ後、ママがストレッチをして抱っこ紐を装着。疲れないように、先生が調節をしてくれた後、ダンスに入りました。じわっと熱くなるくらい動いていると、不思議なことに眠る赤ちゃんが続出でした。

すごくいい運動になって、楽しんでできました。



朝寝をした娘もぐっすり寝てしまいびっくりです。ぜひ夫にやってもらいたいと思います。

ふだん他の赤ちゃん  
と交流することがないので、  
かわいい赤ちゃんと一緒に  
同じ時間を過ごせてよい  
ひとときでした。



## 「おでかけひよこって、なあに？」

三和防災センターや、西部児童館へ出張して遊び場の提供を行っています。お近くの方や、時間が合う日など、遊びに来てくださいね。

5/21(火)西部児童館

5/27(月)三和防災コミュニティセンター

## <子育て講座> ミュージック・ケア

～音楽に合わせて親子で体を動かそう～

日時 令和5年5月14日(火)  
10:00～11:30(受付 9:30～)  
場所 ひよこルーム  
定員 親子10組  
講師 岩城 美喜江先生  
(ミュージック・ケア認定指導員)  
対象 生後10か月～2歳の子どもさんとママ  
参加費 無料 \*動きやすい服装できてね♡  
受付開始 4月24日(水)～ 申し込みは本人のみ

## パパの日

日時 5月19日(日)  
9:30～12:00  
場所 南国市保健福祉センター ひよこルーム  
☆パパと一緒に遊びましょう。  
パパ同志の交流も楽しいですよ。  
☆おじいちゃんもどうぞ