

ご家庭で子育てをされている皆さまへ
地域子育て支援センター

おひさまだより No.2



令和6年5月7日(月)(文責 大塚)

5月になり、吹く風が心地よく感じられますね。外遊びやお散歩に出かけるにはピッタリな爽やかな気候になりました。そろそろ外遊びをしてみようかな、というママの声もきかれます。

“おひさま”の園庭開放では、室内だけでなく園庭や南のお庭、おひさま階下のお砂場でも自由に遊ぶことができます。帽子の着用やこまめな水分補給などの紫外線・熱中症対策をしながら、梅雨入り前の初夏の季節を元気に過ごしましょう！

絵本の貸し出しについて

おひさま出入口正面の棚には、スタッフおすすめの絵本や季節の絵本がいっぱいあります。「絵本をみたいけれど、どんな絵本が好きなのかな？」と悩んだときにも、貸し出しを利用してみてくださいね。予想外の絵本に興味を示すかもしれません。

子ども向け絵本はもちろん、離乳食の本なども貸し出し可能なので、メニューの参考にご活用ください。

☆絵本はみんなの宝物です。
利用される際は大切にしましょうね。



お問合せ

地域子育て支援センター“おひさま”

担当：須藤・大塚・武市

南国市大桶乙 3553-1 (吾岡保育園内)

TEL 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください

おひさま 5月の予定

月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10 お花まつり	11 土曜開所日 9:00~12:00
振替休日					
13 	14 	15 	16 	17 子育て講座 ヨガ教室	18 お休み
20 	21 	22 	23 	24 	25 お休み
柏餅づくり 			お誕生日会 		
27 	28 	29 	30 	31 子育て講座 防災のおはなし 	6/1 お休み

20日(月)《柏餅作り》 9:30~

予約受付：5月13日(月)~17日(金)

お散歩をしながら葉を取りに行き、“おひさま”でお餅を作ります。取りに行くのは、四国や西日本で柏の葉の代わりに使われる「サルトリイバラ」の葉です。



柏



サルトリイバラ

子ども達へ「おおきなあれ！」の気持ちを込めて、保護者の方がいただきます。

持ち物：帽子などの日よけ・水分・エプロン・マスク・三角巾

材料費：2個 100円

イベント情報

10日(金)《お花まつり》 場所：大徳寺本堂

“お花まつり(灌仏会)”は、お釈迦様の誕生を祝い、子どもたちの健康を祈る行事です。吾岡保育園の園児と一緒に参加し、お釈迦様に甘露の雨に見立てた甘茶をかけましょう。

11日(土)《土曜開所》 9:00~12:00

午前中のみお部屋も開放しています。平日は来られないパパも、ぜひ遊びに来てくださいね♪



17日(金)《子育て講座 ヨガ教室》

10:00~11:00

予約受付：5月7日(月)~16日(木)

「気持ち良かった!」「すっきりした!」と毎回大好評のヨガ教室です。お寺の本堂という非日常空間で、体も心もリフレッシュしましょう。

〈託児を利用される方は、9時45分までにお越しください〉

【場所】大徳寺本堂(敷地内)

【講師】李 敬愛先生 【定員】10組 ※託児あり

【持ち物】ヨガマット(ある方)orバスタオル、タオル
水分・託児セット(オムツ、着替え等)

23日(木)《お誕生日会》 11:30~

5月誕生日のおともだちをみんなでお祝いしましょう。お誕生日さんには写真、手形or足形バースデーカードをお渡しします♪

31日(金)《防災のおはなし》 10:00~11:00

4月には、高知県の一部地域でも震度6弱を観測した豊後水道地震がありました。自分と家族を守るために、今何をすればいいのか?みんなで一緒に学びましょう。

【場所】おひさま

【講師】池原 琴絵さん(防災士)

【定員】8組

~講座等の申し込み方法について~

たくさんの方に参加していただきたいという思いから、事前申し込みが必要なものは、すべて**ご本人の来所受付のみ**とさせていただきます。**(お電話での申し込みは受付できません)**ご理解とご協力の程、お願いいたします。

