



# にこにこひろば

令和6年274号

高知市曙町1丁目11-8 朝倉中央保育園内 地域子育て支援センター にこにこひろば TEL088-844-1823

| 月                     | 火           | 水                 | 木           | 金                 | 土  | 日  |
|-----------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|----|----|
|                       |             |                   |             |                   | 1  | 2  |
| 3<br>オープンスペース         | 4<br>育児相談☎  | 5<br>オープンスペース     | 6<br>育児相談☎  | 7<育児講座><br>バレエヨガ  | 8  | 9  |
| 10<br>オープンスペース        | 11<br>育児相談☎ | 12<br>オープンスペース    | 13<br>育児相談☎ | 14<br>お誕生日会       | 15 | 16 |
| 17<育児相談><br>保健師さん身体測定 | 18<br>育児相談☎ | 19<br>オープンスペース    | 20<br>育児相談☎ | 21<br>オープンスペース    | 22 | 23 |
| 24<br>オープンスペース        | 25<br>育児相談☎ | 26<予約制><br>夏祭りごっこ | 27<br>育児相談☎ | 28<予約制><br>夏祭りごっこ | 30 |    |

<開設時間> 月・水・金 9:00~12:00 13:00~15:00

<育児相談☎088-844-1823>月~金 9:00~14:00



## 育児講座 バレエヨガ

《6月7日(金) 11:00~》

講師 RSバレエスタジオの先生

《持ち物》ヨガマットかタオル  
簡単にできるバレエとヨガを組み合わせ  
たエクササイズです。

動きやすい服装でお越しください。

みんなで体を動かしましょう!!

## 保健師さんの育児相談

《6月17日(月) 9:30~》

母子保健課の保健師さん

個別の相談・身体測定ができます。  
妊娠中から子育て期の不安や悩み  
など気軽に相談できます。



予約制

## 夏まつりごっこ

6月26日(水) } 9:30~11:30  
28日(金)

何があるかは当日のお楽しみ♪  
予約日は後日お知らせします。

こんにちは! ほくはにこっこだよ★  
にこにこひろばの情報は



『LINE』



『Instagram』

にも載せているよ♪

ぜひ登録お待ちしております

LINE公式アカウント



Instagram

