

# スケジュール表

## ～子育て支援センターおもいっきひろば～



《開所時間》 10:00～12:00 13:00～16:00 (12:00～13:00 までは、お昼休憩のため閉所します)

《開所曜日》 火～日 (月曜日はお休みです)

《お問合せ》 088-855-7310

月	火	水	木	金	土	日
27 休み	28 緑地開放	29	30	31	1	2
3 休み	4 緑地解放	5	6	7 よちよちランド	8	9
10 休み	11 緑地開放	12 育児相談 (助産師) 身体測定	13	14 英語であそぼう	15	16
17 休み	18 ママストレッチ ※10時～11時半 予約者のみ利用可	19 制作イベント ※午前のみ	20 制作イベント	21	22	23
24 休み	25 緑地解放	26 育児相談 (栄養士)	27	28 誕生会 & お楽しみ会	29	30

おもいきりひろばの裏にある緑地を毎週火曜日、少しの時間ですが、解放しています。  
遊具はないけれど、お子さんが遊ぶのに安全な場所ですよ。外の日差しをあびて楽しみませんか？

**6月の開放日(雨天中止) ※6月18日はイベントの為中止**

**6月4日、11日、25日 午前11時～12時**

**※11時半～お弁当も食べられますよ！**



## 《よちよちランド》

**6月7日(金)10:30～11:15**

高知市が実施している「よちよちランド」を行います！  
絵本やふれあいあそびを通してお子さまと楽しい時間を過ごしませんか？  
絵本と出会うきっかけとして絵本を一冊プレゼントしています！

【絵本の引換期限】

1歳のお誕生日までの交換になります。  
高知市より発行された引換券を持参して下さい。  
※引換券をお持ちでない方は高知市子ども育成課にお問い合わせください。



引換え対象でなくても参加できます！手遊びや読み聞かせがあります  
楽しい時間一緒に過ごしましょう！！



## 育児相談の日

**6月12日(水)10:00～12:00**

**助産師:このは助産院 細川 真利**

【大きくなったかな？(身体測定)】も行います！  
※毎月の身長・体重の記録を残せるカードをお渡しします  
※身体測定だけでもOK

※妊婦さんも相談できます。



日頃、困っていることや、ちょっと聞いてみたいこと  
どんな小さなことでも大丈夫。気軽に参加して下さいね。

今月は栄養相談もあります

**6月26日(水)14:00～15:30**

**栄養士:ニチイキッズー宮南保育園**

**金尾 菜々美**



ママと一緒に

## 《産後のママストレッチ》

生後2ヶ月からの赤ちゃん和妈妈のストレッチ  
赤ちゃん和ゆったりコミュニケーションを  
取りながらママのリラックスタイム♪♪  
産後の身体を整えていきましょう

持参物:バスタオル、水分補給の飲み物

6月18日(火)

満席になりました (.)  
キャンセル待ちになります

※予約が必要

講師:助産師:このは助産院 細川 真利

日本母子健康運動協会/産後運動指導士

※10時半~11時半は予約された方だけの利用が可能になります

※通常の利用はできません。(午後はOKです)

## 製作イベント

作品の一例です



6月19日(水)~20日(木)

10時~ 13時半~ ※19日は午前のみ

要予約! 15名まで(電話は不可)

6月はフラバンを使ってキーホルダーを制作します  
手形や足形をフラバンに取って、オーブントースターで加熱!

※実際の手形等よりだいぶ小さくなります

その際にマジックなどで文字や絵を書いてみたり、加熱後シール等で  
装飾して最後はレジンで仕上げ・・・

オリジナルの記念キーホルダー作りましょう!!



Hello! **英語であそぼう!**

**6月14日(金)10:30~**

**インストラクター:富岡るい**

毎月大好評の“英語レッスン”

おもいきりひろばでは、小さなお友だちでも親しむことができるよう

まずは、英語に触れて一緒に遊びましょう!

THANK YOU!



HAPPY BIRTHDAY

**お誕生会**

と

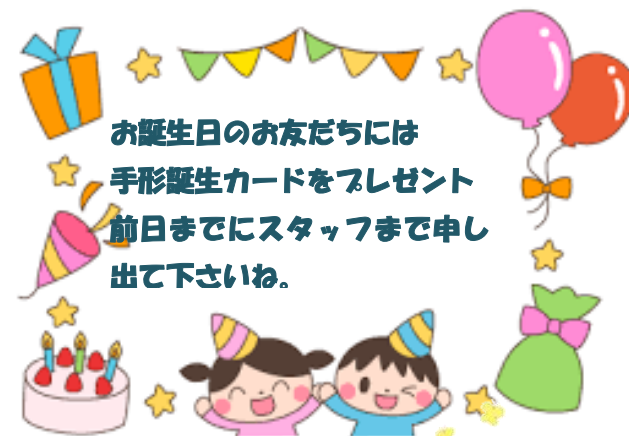
**お楽しみ会**

**6月28日(金)11:00~**

6月生まれのおともだちをみんな  
でお祝いしてあげましょう 😊😊

**お誕生会とお楽しみ会を一緒に行います。**

お誕生月のおともだちも、そうじゃないおともだちも一緒にたのしみましょう!



お誕生日のお友だちには  
手形誕生カードをプレゼント  
前日までにスタッフまで申し  
出て下さいね。

子育て支援センター **おもいきりひろば**

