

くすくすだより

No.160 (6月号)



子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目 3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387

*電話での育児相談もお気軽にどうぞ(^O^)

乳幼児期の発達『ことば』0~2歳の頃



『“ことばを話せる”ための力』

- ① 十分に泣く、声を使い分ける：泣くことは発声練習の一步。ご機嫌な時とおずかるときの声が変わってきて、だんだんと泣き方の意味がわかるようになる。あやすと笑うようになるので、スキンシップ遊びをたくさんしましょう。情緒が育まれ言葉の発達の基礎練習になります。
- ② 聞こえの発達、声を聞き分ける：ママの声が聞こえるだけで泣きやむなど、ママの声や言葉の調子聞き分けるようになる。耳から聞く力は言葉を覚えるうえでとても大切な力です。
- ③ 共同注視：(大人の気持ち共有できる、同じものを見る)：だっこしているママの顔を見て、ママの視線と同じものを見ようとする。“相手が指さしたものを見る力”につながります。
- ④ 喃語でおしゃべり：「ダアダア」「バブバブ」等は赤ちゃんの自力での発声練習
- ⑤ 動作やことばの「まねっこ」をする：周りの音や言葉など、耳で聞いたことをまねして言葉をまねぶ時期。「まねをする」ことはとっても大事なことですよ。
- ⑥ 言語理解 (話しかけられていることが分かる)：『「こっちきて」というと来る』など大人の言っていることが分かるようになり、言われたことができます。
- ⑦ 手や指の動かし方が器用になる：脳の中で手や指の動きと言葉をつかさどる場所は隣どうし。手や指を使うほど脳は刺激を受け言葉の発達も促されます。
- ⑧ 指さし行動：自分の要求を『指さし』で表し伝える。伝え方はだんだんと“ことば”の表現へ。
- ⑨ やりとりあそび：「はいどうぞ」「ちょうだい」のやり取りが上手になります。
- ⑩ ゴニョゴニョおしゃべり：何を言っているかわからないけど、お話しているようなおしゃべりをたくさんするように。言葉のウォーミングアップの時期ですね。
- ⑪ 動作や表情による表現：言葉で言えない分、動作や表情で伝える。加減がわからず、たまに大きな声や行動になることも。

子どもは「自身が育つ力」をしっかり持って生まれてきます。でもその力はそれぞれ違います。我が子の持つ力を信じて見守ってあげてください。

もし“発達がゆっくり”だとしても、決してママやパパのせいではありません。

ぽかぽかの愛情をたっぷり受けている子は元気いっぱい育ちます。なにより大切なのは、その子なりの歩みにゆったりと付き合いながら、親もその時しかない愛おしい瞬間をしっかり味わうこと。大事な瞬間を見逃さないでね。気になったら、何でも話しにきてくださいね。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	AM ★絵本セラピー	製作:マスクで名札を作ろう				
9	10	11	12	13	14	15
			PM 育児相談& ハンドマッサージ	AM がんセミナー ~パパママの健康 14時閉所		
16	17	18	19	20	21	22
AM 出張わくわくおは なし会(高知学園短 期大学生)	AM 0歳からの コンサート クラリネット	AM ★お楽しみ会 &誕生会	PM★ よちよちランド	AM ★ミュージックケア		
23	24	25	26	27	28	29
				AM 0歳からの コンサート エレクトーン 14時閉所		
30						

“高知市東部子育て世代包括支援センター”を利用できます♡

(子育て世代包括支援センターは母子手帳の交付だけではありません)

保健師・助産師が常駐しています。乳児(0歳)は身体計測 定期的にしましょう。心配事はその時に解消したいものですよね。そして継続して相談できると安心では? そんな時には子育て世代包括支援センター♡離乳食の事・授乳・卒乳・産後のケア...など。『今知りたい!』をいつでもお繋ぎしますので、ぜひ気軽にお声がけください。

ちょっとしたことでも大歓迎😊遊びに来た時に様子を見てもらえるのを当センター利用の“特典(^_^♪)”にしましょう♡

『るんだポイント』貯まります。イベントによっては、プラス1ポイントゲット♡
抽選に当選された方も続々と...うれしい報告をいただいていますよ(▽▽)

6月の主な活動内容 (変更する場合があります)

☆各講座に参加希望の方は予約をお願いします。また、キャンセルの際はご連絡をお願いします。
☆講座の時間帯は講座参加以外の方も遊びの利用はできますが、講座エリア以外で遊んでいた
くことやできるだけお静かに遊んでいたく等のご配慮、ご協力をお願い致します。



☆「絵本セラピー」

3日(月) 10:00~10:30

森實 摩利子さん

大人気の読み聞かせ。絵本専門士・絵本セラピスト・心理士など多才な資格と子育て支援の経験豊富な森實さんによる読み聞かせです。お子さんの発達の事などアドバイスも頂けます。きっと子育てのヒントが・・・癒しのひと時を😊 要予約

「育児相談とハンドマッサージ」

12日(水) 13:30~15:30

西田 裕子保健師(助産師)さん

ハンドマッサージを受けながら育児相談ができるなんて♪昨年度大好評でした。まったりと癒されてくださいね。(大丈夫なお子さんはスタッフが😊) 4人限定



☆「ミュージックケア」(毎月開催予定)

20日(木) 10:30~11:20

岩城 美喜江さん

大人気の講座です。音楽って不思議!音楽に誘われてできる事が増えていく。子どもの発達に必要な要素が満載の講座です。まずは大人が楽しんでね😊 人数限定 要予約

☆「お楽しみ会&誕生会」

18日(火) 10:30~(20分程度)

*ペープサートやパネルシアターなどの“お楽しみ!”をします。

*誕生日会も同時開催!!みんなで祝いましょうね。

誕生会ご希望の方は、前週までにお誕生カードの作成にご協力ください。

ぜひみんなで楽しみましょう😊

誕生月の方要予約 ✖切



★親子絵本ふれあい事業(よちよちランド)

19日(水) 13:30~(時間に遅れないようお越しください)

対象;高知市からの引換券をお持ちで予約済みの方

* 必ずコールセンターへ予約のうえ、当日は引換券をお持ちください。

☆「がんセミナー~パパママの健康を守るために~」

13日(木) 10:30~11:00

東京海上日動あんしん生命

家事・育児・仕事と子育て中は自分の時間も持てませんよね!!ストレスになってませんか?パパも、ママも身体が資本。家族の誰かが倒れると生活は大変な事になりかねない。“がん”は今や罹患率1/2ともいわれる身近な病気です。確かな知識を持ち、笑顔の生活を送りましょう。



「0歳からのコンサート~クラリネット~」(毎月開催予定)

17日(月) 10:30~11:00

演奏;町田 さおりさん

毎月大好評の講座になっています。本物の楽器を間近で聴けるって親子でとってもいい気分(△▽△)/いつも遊びに来てくださっているママによるクラリネットのコンサートです。0歳から大人まで癒されること間違いなし😊いつも頑張ってる皆さんちょっと一休み♥😊



「0歳からのコンサート~エレクトーン~」

27日(木) 10:30~11:00

演奏;馬場 朋美さん

ピアノ・エレクトーン講師によるエレクトーン演奏会です。梅雨の時期にエレクトーンで奏でる楽しい曲で気持ちもウキウキ♥わくわく♥エレクトーン体験もできるそうですよ(△▽△)/聴いて触れて、みんなで楽しいひと時を過ごしましょう😊

「わくわくおはなし会」(毎月開催予定)

16日(日) 10:30~11:00

高知学園短大 幼児保育科 保育研究会

学生の皆さんによる、楽しい「おはなしかい」です。

明るく元気な学生の皆さんによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど毎回大盛況です😊

7月予定(変更の場合有り)

★9日(火) 離乳食講座

★21日(日) 出張わくわくおはなし会

★22日(月) 0歳からのコンサート

★11日(木) ミュージックケア(AM) ★16日(火) 誕生会

休館:金・土・15日(海の日) ・ 14時閉館(第2・4木):11日・25日