

たんぽぽだより

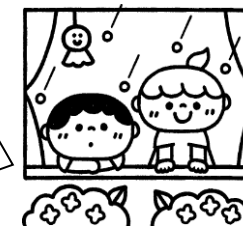
紫陽花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。雨の日が増えて来ると思いますが、晴れ間をうまく利用し、気分転換をしながら、この時季を乗り切りましょう。蒸し暑い日が続く、気温の変化が大きくなってくると、体調を崩しやすくなってきます。睡眠・休息を十分にとり、健康に気をつけて過ごしましょう。

令和6年5月24日発行 野口・山本

あざみの保育園内
子育て支援センター たんぽぽ
高知市薊野北町2丁目7番5号
TEL088-845-1253

開所時間 月曜日～金曜日(祝日休み)
午前 9:15～11:30 午後 12:30～3:15

Instagramでも
情報発信をしています
良かったら フォローしてくだ
さいね♪



予約が必要な講座やイベントは、来所又は電話にてお申し込みください。開設時間内をお願いします。

6月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 避難訓練 (土砂災害)	5	6	7 園庭開放 10:00～	8	9
10	11	12 父の日のプレゼント作り(終日)	13 ▲避難訓練(火災)	14 助産師育児相談 13時～15時	15	16
17	18 骨盤調整ヨガ 10時～	19	20	21	22	23
24 身体測定 誕生会申込締切	25	26	27 誕生会 10:30～	28 園庭開放 10:00～	29	30

☆☆骨盤調整ヨガ☆☆

- ☆日時:6月18日(火) 10:00～11:00
- ☆場所:あざみの保育園2階ホール
- ☆内容:骨盤底筋群を整え、肩こりや腰痛等の改善にもつながります。ヨガ初心者の方、身体がかたい方も気軽に参加ください♪ お子さんを連れてご参加いただけます。
- ☆講師:ヨガインストラクター 井上 更絵さん
- ☆定員:8組程度
- ☆持ち物:フェイスタオル、水分補給できる飲み物

☆助産師育児相談☆

- ☆日時:6月14日(金)
13時～15時
- 木村和佳助産師による個別相談です。
- 希望の方は、お申込みください。当日参加も可能です

♡父の日プレゼント作り♡

- ☆日時:6月12日(水)・13日(木)ともに終日
1人約30分位の制作時間です。
- ☆定員:定員に達しています
- 日頃の感謝を込めてお父さんへ、うちのプレゼントを作ります。予約されている方は、足形を取りますので、事前に一度お越しください。

☀園庭開放について☀

- 今月は、7日(金)と28日(金) 10時～11時の間、園庭で遊べます。
- ☆雨天の場合は、中止です。
- ☆各自で水分補給、帽子や着替え等の準備をしてください。



身体測定

保育園の看護師と一緒に測定します。1歳半までのお子さんは、頭囲も測れますよ。子育てや病気などの相談も出来ます、気軽にお越し下さいね。

【お知らせ】

- 7月3日(水)より、毎週水曜日にプール遊びをしたいと思っています。参加したい方は、事前に予約をお願いします。(電話予約可能)別途、プール遊びの手紙を配布します。
- ☀持ち物:水遊び用オムツ、タオル、着替え、水分補給用の飲み物
- ☀時間:10:15～10:45(10:00頃から着替えます)
- ☀体調不良(前日や当日の熱、咳や鼻水など)でキャンセルされる場合は、お知らせください。

