

令和6年

つながる ひろがる 子育ての輪

地域子育て支援拠点【子育てひろば】

6月

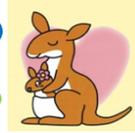


春野って意外に近いがでえ

はいまや橋方面から  
車で約15分

朝倉方面から  
車で約15分

横浜・瀬戸方面から  
車で約10分



Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (1, 2, 9, 16, 23, 30) and activities.

妊婦さん・0歳児親子の集い

講座は11時前後スタートになります！・動きやすい服装でお越しください



6日(木)長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ストレッチ健康講座 フラスONE 講師 助産師 宮地絵里さん

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか?~妊婦さんもどうぞ~

今月の フラスONE テーマは 『母乳・ミルク・離乳食あるある』 ~ママの心の持ちようで乗り切ろう~



20日(木)長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・交流

★ファーストシューズの選び方講座 講師 理学療法士 徳弘郁絵さん

理学療法士・産後ダイエットトレーナー・骨盤調整ヨガインストラクター

~ 成長に合った靴の選び方について ~

両日午後からは16時まで いつものひろばです

ほのぼのひろば (妊婦教室) ※事前申込が必要

マタニティーヨーガ教室

対象: 妊婦さんとご家族 5組 参加費: 無料 申込受付中

6/4 (火) ★安産ヨーガと お産のおはなし

講師 助産師 筒井真弓さん
10時~12時
バスタオル持参・動きやすい服装でお越しください
場所: 高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

よちよちランド (親子絵本ふれあい事業)

12日(水)春野あじさい会館 11時半~12時
事前申込不要
高知市から届いている「参加券」を持参ください

6月生まれのお友達 お誕生会

26日(水)11時~11時半 春野あじさい会館
~ みんなでお祝いしよう ~

『わくぼけオリジナルカード』を作ってみよう! 手形が足形とれますよ!

事前申込が必要です。24日(月)まで。

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

雨の季節になります。雨の降る日は玄関先まで車をつけていただいたりお電話ください スタッフが先に荷物と赤ちゃんをお預かりする事もできます



◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

Instagram等でお知らせするのでチェックしてね



3日(月)・5日(水)・10日(月)あたりに 紫陽花の咲き具合とお天気の様子を見て 春野・六條八幡宮までお散歩に行きます いつも通りひろばでも遊べます

あじさい制作

7日(金)春野あじさい会館

①10時~11時半 ②13時~14時半 各5組程度
事前申込をお願いします

七夕制作・飾り付け

12日(水)春野あじさい会館

①10時~11時半 ②13時~14時半 各5組程度
ひろばに大きな天の川??
事前申込を必要をお願いします

親子でふれあいヨガ

17日(月)春野あじさい会館

10時半~11時15分

講師 金田真依さん ヨガインストラクター (全米ヨガアライアンスRYT200)

楽しく身体を動かしましょう

準備物 フェイスタオル 動きやすい服装でお越しください

参加費無料 事前申込を必要をお願いします 各7組程度

わくぼけ一日の主な流れ (妊婦さんも遊びに来てね)

午前

9:30 (おでかけひろば 10:00~) ※第1.3(木)は通信上記をご覧ください

いっぱいあそぼ

11:40 片付け・手あそび・絵本タイム

12:00 ※みんなでのランチタイム(月水金のみ)

いっぱいあそぼ

14:40 片付け・手あそび・絵本タイム

15:00 また明日☺

午後



申込・お問合せ連絡先

火・土日祭除く 9時~16時

080-8637-8934

毎月の予定・日々の様子
お知らせ・予定変更等は
こちらから



@HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO