



こもれびだより

子育て支援センターこもれびテラス

高知市塩田町18-10 ☎820-1171

あじさいの花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の訪れを感じる季節となりました。晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期、休息や水分補給、衣服の調整など外出の際は暑さ対策にも気を付けて元気で過ごしてくださいね。



5月23日の歯科衛生士さんの育児講座がありました。

かわいい歯が生えてきたら、歯磨きのことなど気になりますよね。

仕上げ磨きなど、いきなりするのではなく、日頃よりお母さんが“いないいないばあ”をして仰向けになったお子さんの顔をのぞき込んで遊んだり、お口をあーんとする真似っこをしながら遊んでおくと、仕上げ磨きに抵抗が少ないかもしれませんね。ぜひトライしてください！



※ 6月は離乳食について栄養士さんの育児講座を予定しています。ぜひご参加ください。

こもれびテラス内の東フロアには「北部子育て世代包括支援センター」があります。母子手帳の交付、妊婦さんやパパママたちの不安や悩みの相談やサポートを行っています。

保健師さん等に発達のこと、病気のことなどの相談ができます。ご相談のある方は、スタッフに声をかけてください。

※入り口には離乳食のサンプルも展示してありますのでご覧ください。



6月 こもれびカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 心理士在所	7	8	9
10	11	12 14:00 閉所	13 育児講座	14	15	16
17	18	19	20 心理士在所	21	22	23
24	25	26 14:00 閉所	27 よちよち ランド	28	29	30

火～土曜日 9:00～16:00 (第2・4水曜日は9:00～14:00までです)
日曜・月曜・祝日はお休み

お休み



イベントのご案内

13日(木)・・・育児講座(栄養士) 11:00～12:30

27日(木)・・・よちよちランド 11:00～



※絵本引換え対象の方は、コールセンターでの事前予約が必要です。

絵本引換え券をご持参の上、おいで下さい。

当日どなたでも参加できます。

絵本を見たり、ふれあい遊びをしたりして一緒に遊びましょう。

♡ 6日(木) 20日(木) 10:30～12:00

「児童家庭支援センター高知みその」の心理士が在所します。