



あそぼっとだより

2024. 5. 30

〈住所〉 高知市若草南町23-47
〈TEL〉 088-844-5615
〈日時〉 月～金（祝日はお休み）
9:30～12:00 13:00～15:30
〈担当〉 安藤 梶原



あっという間に爽やかな春が過ぎ去り、気温、湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。6月は梅雨入りもあり、晴れたり、雨が降ったりと日々の天候の変化が激しく、体調を崩しやすくなる時期です。水分補給や衣服の調整など暑さ対策をし、体調管理に気を付けましょう！

雨に負けず、あそぼっとに遊びに来てくださいね！お待ちしております。



3日(月) 11時～

P☆シアターおはなし会 (よちよちランド)

P☆シアター（おはなし隊）の方が来てくれ、楽しいパネルシアターや、ふれあい遊びなどをしてくれます。お楽しみに！

「よちよちランド」対象の方は、引換券を持ってきて下さったら、絵本と引き換えます。

（絵本の引き換えは、よちよちランド以外の日でもできます。お気軽にお声掛け下さい。）



21日(金) 11時～

誕生会

みんなで6月生まれのお友だちのお祝いをしましょう！

誕生月のお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。



6日(木) 11時

身体測定

若葉保育園の看護師が身長と体重を測定してくれます。

結果は、カードに記入してお渡しします。

13日(木)

避難訓練

来所中に訓練が始まったら、参加して下さいね。

13日(木) 10時～11時半

離乳食教室

栄養士さんが来てくれます。離乳食についての講話後、個別に相談もできます。食事で気になることなどありませんか？気軽に聞いてみましょう！



月	火	水	木	金
3 P☆シアター おはなし会 (よちよちランド)	4	5	6 身体測定	7
10	11	12	13 離乳食教室 避難訓練	14
17	18	19	20	21 誕生会
24 	25	26	27	28 骨盤底筋体操

28日(金) 11時～11時40分

骨盤底筋体操

講師に山崎久美先生（B.B.L ダンススタジオ）をお迎えして、骨盤底筋体操を教えてください。ぜひご参加ください！

今回、予約制とさせていただきます。参加を希望される方は、お部屋にノートを置いてありますので、名前の記入をお願いします。

（お電話でも大丈夫です。）

なお、参加希望多数の場合は、人数制限をさせていただく場合がありますので、ご了承下さい。



Instagram

