

ママンだより



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しみます。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきましょう！

★WARAリズムとあそびこみ 6日(木) 10:15～ 定員:10組
助産師の森木さんが、わらべうたで楽しくふれあい遊びをしながら、お子さんの発達とあやし方、関わり方、接し方等のポイントをお話してくれます。【予約開始】5/24～ 対象:7カ月～1歳半まで

★離乳食のおはなし 27日(木) 10:00～12:00
【予約開始】6/13 定員:10組
栄養士さんから発達に応じた離乳食のおはなしを聞いた後、個別相談の時間になります。

★ ★ 上記のイベント以外は、イベントの参加でない方も支援センターの利用が可能です ★ ★

★つくってあそぼう 20日(木)21日(金)「セタガーランド」
【予約開始】6/7～ 定員:各10組
開所時間内のお好きな時間にどうぞ。セタ飾りを作ります♪



★6カ月までの日 7日(金)・25日(火) 13:00～15:00
★7カ月からの日 18日(火)13:00～15:00 ※いつもと違うマットあり！
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。初めての方、大歓迎です♪
※違う月年齢のお友達も交流スペースの利用もOKです。

★保健師相談日 14日(金)10:00～12:00(最終受付11:30)
高知市の保健師さんによる相談日です。お母さんの体の事や子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽におはなしできます。プレパママさんもお気軽にどうぞ。(予約可能)

子育てに役立つお得な特典いっぱい「おでかけるんだパス」/
ママンでも「るんP」ゲットできるよ！

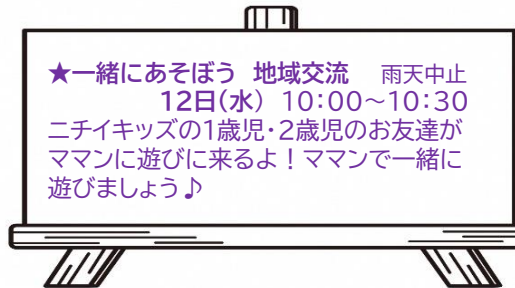


Google Play
でダウンロード

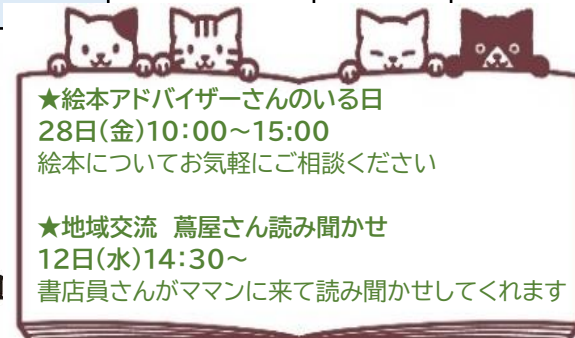


App Store
からダウンロード

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
	開所時間/10:00～15:00 閉所日/月曜日・5月3～5日(GW)・年末年始					
3	4	5	6 AM WARAリズム	7 PM 6カ月までの日	8	9
10	11	12 AM 一緒にあそぼう 髙屋さんの 読み聞かせ	13	14 AM 保健師相談日	15	16
17	18 PM 7カ月からの日	19		21 つくってあそぼう	22	23
24	25 PM 6カ月までの日	26	27 AM 離乳食教室	28 絵本アドバイザーのいる日	29	30



★一緒にあそぼう 地域交流 雨天中止
12日(水) 10:00～10:30
ニチイキッズの1歳児・2歳児のお友達がママンに遊びに来るよ！ママンと一緒に遊びましょう♪



★絵本アドバイザーさんのいる日
28日(金)10:00～15:00
絵本についてお気軽にご相談ください

★地域交流 髙屋さん読み聞かせ
12日(水)14:30～
書店員さんがママンに来て読み聞かせしてくれます

平日のみ、11:00～13:00まで、お昼ご飯・軽食が可能です／身長体重測定したい方は、職員にお気軽に声をかけてください／オムツ交換・授乳コーナーはいつでもご利用できます。



ママンは皆さんの
子育てを応援しています！
地域みなさん、
プレパママさんも
遊びに来て下さいね♪

ママンからのお知らせ

- ・安全対策へのご協力をお願いします。(特に土・日・祝)
- ・イベント等の予約は本人分のみ、お電話(AM10時から)でも来所でもOKです。

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」
781-0084高知市南御座90番地1 高知 髙屋書店3F
TEL/FAX:088-855-5238

月々のイベントや、災害時・緊急時等の開閉所情報も
FB・インスタでお知らせしています。



Facebook インスタグラム