



R6年6月1日



IRUKAHIROBA

インスタ  
QRコード

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



常勤職員) 土居 寿美子  
秋元 俊宏 (文責)

<TEL/FAX>

088-834-1484

<スマホ>

070-7487-6999



<メール>

irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

ホームページ

QRコード

《人数把握についての協力のお願い》

特に人数の制限はしておりません。  
行事の時などの際に人数把握の為、参加希望の方は事前の連絡(予約)を頂けたらありがたいです  
★来所時、電話、メール、ラインでも可

毎日オンラインいるかひろばも開催しております。  
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時などに是非ご活用下さいませ。  
ご利用されたい方は、問い合わせをお願い致します

梅雨期が近づいてきました。湿度が高くなり、室内で過ごしていても体感温度が高くなっていくことがありますよね。室温調整や、こまめな水分補給をしながら健康に過ごしていきましょう。  
天気が悪くなると外出が億劫になるかもしれません。そんな時こそ情報交換をしたり、ふれあったりしてリラックスしてみませんか

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前中間催 小学生親子 との交流日
2	3 AM 親子で ヨガ お譲り会	4	5 AM 歯磨き講座 PM びよびよ サロン	6 身体測定 よちよち ランド	7	8
9	10 お譲り会	11	12 PM びよびよ サロン PM ストレッチ 体操	13	14	15 午前中間催 小学生親子 との交流日
16	17 AM しごと 応援室 お譲り会	18	19 AM 多胎児サークル PM びよびよサロン	20 AM よちよち ランド	21 誕生日会 PM ベビー マッサージ	22
23	24 PM 地域連携 お譲り会	25 AM 森木 助産師	26 PM びよびよ サロン	27	28	29
30						

【イベント】

- ☆身体測定 終日  
身長・(70cm以上可・体重・胸囲の測定)計測値をカードに出れます
- ☆お譲り会 終日  
ご家庭で不要になったものをいるかひろばでお預かりし、必要な方にお譲りさせていただきます
- ☆びよびよサロン 13:00~15:30  
(交流・手形アートなどをしていきます)
- ☆誕生日会 11:00~11:30  
・今月生まれの方を参加者でお祝いします。  
・毎回ゲストも登場しますよ。  
お楽しみに(^\_^)



【育児講座】

- ☆よちよちランド 11:00~11:30  
・絵本の読み聞かせ  
・引換券持参の方に絵本のプレゼント
- ☆産前産後のサポートサロン  
『森木助産師』  
・相談 9:30~11:00  
・ベビーマッサージ 11:00~11:30
- ☆親子でヨガ 10:50~11:30  
『井上インストラクター』
- ☆ストレッチ体操 15:00~15:30  
『岩佐理学療法士』
- ☆ベビーマッサージ 15:00~15:30  
『清水インストラクター』
- ☆しごと応援室 10:00~12:00  
『藤本キャリアコンサルタント』
- ☆歯磨き講座 11:00~11:30  
『和食歯科衛生学科准教授』

【地域連携】

- ☆土曜日開催<9:30~12:00> (小学生親子との交流日)  
・利用者の交流
  - ☆地域の「ほっと笑」さんとの交流日<14:00~15:30>
- ※ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター  
☆ツインズ プチポア こうち多胎児サークル>と連携日 19日水曜日午前



【駐車場について】

- ★保育園の駐車場が使えます(空いている場合)  
<3台可・車イスマークは✖>
- 保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ
- いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします
- ★保育園の駐車場がいっぱいの際はサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。
- その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね
- 車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。
- 気軽に声を掛けてくださいね(^o^)/



高知県子ども・福祉政策部 子育て支援課からのお知らせ



子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました!

キャンペーンも実施予定なのでぜひ、ご登録ください♪ポイントもたまりますよ!



いるかひろばは みんなの子育てを 応援しています (\*^\_^\*)

6月

QRコード  
インスタ



@IRUKAHIROBA

お待ちしております  
!(^^)!

地域子育て支援センターいるかひろば  
TEL/FAX 088-834-1484  
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

QRコード  
ホームページ



7月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
<p><b>育児講座イベント</b></p> <p>★お譲り会・身体測定⇒終日</p> <p>地域連携『ほっと笑』</p> <p>多胎児サークル『プチポア』</p> <p>・オンライン⇒毎日開催</p> <p>・ご希望される方は連絡ください。</p> <p>説明させていただきます</p> <p>・育児講座もオンライン参加可能</p>													
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
	AM親子 でヨガ お譲り会		AM 歯磨き講座 PM びよびよ サロン	身体測定 AM よちよち ランド				お譲り会 水遊び 11:00~		PM びよびよ サロン		水遊び 11:00~	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
	お譲り会		PMPM ストレッチ体操 びよびよサロン			午前中開催 小学生親子 と交流日		海の日	AM 森木 助産師	PMPM ストレッチ体操 びよびよサロン	AM よちよち ランド	水遊び 11:00~ AM 誕生日会	午前中開催 小学生親子と 交流日
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
	AM しごと 応援室 お譲り会		AM 多胎児サークル PM びよびよ サロン	AM よちよち ランド	AM PM 誕生日会 ベビーマッサージ			お譲り会 水遊び 11:00~		PM びよびよ サロン	AM 保健師相談	水遊び 11:00~	午前中開催 小学生親子と 交流日
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
	PM 地域連携 お譲り会	AM 森木 助産師	PM びよびよ サロン					PM 地域連携 お譲り会	AM 親子で ヨガ	AM 多胎児サークル PM びよびよ サロン			

《お知らせ》  
感染症の影響や気象状況、または、講師の都合などにより育児講座やイベント及び活動がやむを得ず中止になる場合がございます。

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(\*^-^\*) ★土曜日⇒午前中みの開催となります。ご了承くださいませ。《月2回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒利用されたい方はご連絡をしてください。1家庭ごとにセッティングします