

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”

いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）

帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。

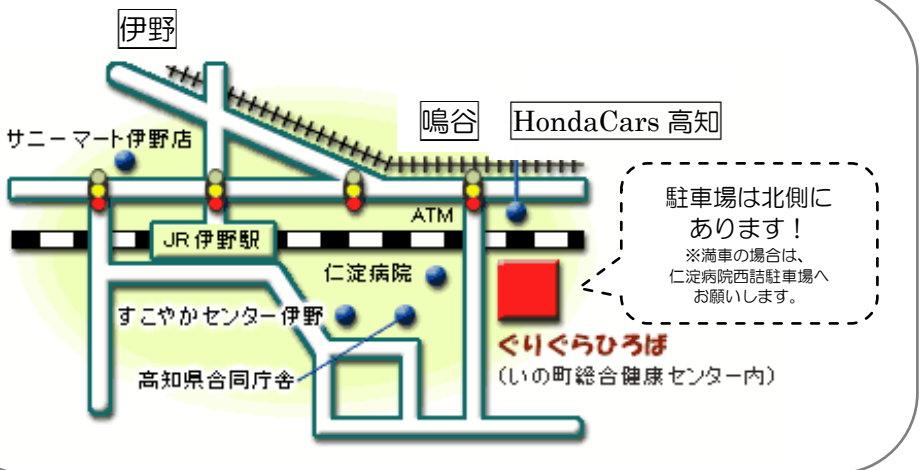
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば～

6月ぐりぐらつうしん

No.283
2024年6月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
	2 お休み	3	4 育児支援員交流会	5 さんぽ	6	7 七夕飾り作り ※7月5日(金)まで お休み
9 予約者限定 パパとあそぼ！ 10:10～10:40 11:10～11:40	10 避難訓練 (火災)	11 5/24まで抽選受付 春の生涯学習講座 『生妻シロップと梅味糖を作ろう♪』 ※町教育委員会事務局主催 講師：コクパンカフェ 場所：ぐりぐらひろば	12	13 要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座①	14 要予約 子どもの健康・ 子育て相談②	15 お休み
16 お休み	17	18 要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後ヨガ	19	20 要予約 《ぐりぐら講座》 救急法	21 ホッとサロン 10:00～11:30 ※地域のボランティア さんが開催しています♪ →28日へ延期	22 要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ (マタニティ教室)
23 お休み	24	25 要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ♡おやごっこたいむ(育児相談) はじめてさんのひろば③	26 水遊び (チャプチャプ)	27 水遊び (チャプチャプ)	28 はらべこ会 ～ママとパパの 読み聞かせ～	29 お休み
30 お休み	【7月はじめの行事】 2日(火) 10:00～11:00 頃 みんなでつくろ♪～つなぐの巻～ 要予約(5組程度) 5日(金) 10:30～11:00 七夕会 要予約					

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX：088-892-3151

こちらからも
ご覧いただけます↓



Check
るんぷ
対象施設☆

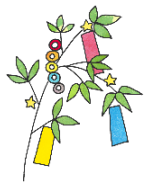


こうちプレマnet
妊婦・出産・子育て応援サイト

玄関先のアジサイの成長に、季節の移ろいを感じられます。雨が続くと子どもたちにとっては外遊びの機会が減ったり、大人も少し憂うつな気分になったりしますね。

ぐりぐらひろばには、室内はもちろん、廊下やテラスなど、雨の日も安心して親子で過ごすことができる自慢の広いスペースがあります♪この機会に遊びに来てみませんか？

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》



7日(金)～7月5日(金)まで

七夕飾り作り

短冊に願い事を書いたり、折り紙を折ったりして、簡単な七夕飾りを作りませんか？
7月初めに笹に飾りつけます。7月5日(金)には七夕会もあるよ☆彡



5日(水)10:00～11:15頃
さんぽ

要予約(6組程度)

*天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。目的地へ直接お越しくださる方は、当日の実施についてご確認ください。

ぐりぐら講座



要予約(8組程度)

13日(木)10:00～11:30

◆食育講座①

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士
月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を体験したりします。ちょっとした「コツ」が、食事を楽しむきっかけになるかも♪

パパにも
おすすめ!

14日(金)13:00～13:50

子どもの健康・子育て相談②

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

要予約(3組程度)

産前産後のほっと講座



要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

18日(火)10:00～11:30

◆産前産後ヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。
*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

ぐりぐら講座



要予約(10組程度)

20日(木)10:00～11:00

◆乳幼児の救急法&応急処置

講師：仁淀消防署 救急救命士
“いざ”という時の応急処置や乳幼児の救急法について学びます。

パパにも
おすすめ!

25日(火)11:00～11:30

はじめてさんのひろば③

保健師さんたちによる、おやっこたいむ(育児相談)後に開催します。
ベビーブランケットのお引換えの機会にもぴったりです♪

28日(金)10:30～11:00頃

はらぺこ会～ママとパパの読み聞かせ～

絵本が好きな保護者の皆さんが、読み聞かせをしたり、おすすめの絵本を紹介したりするゆる～い集いです。ご予約不要ですので、お気軽にご参加ください♡
※今月はホッとサロン内で実施します!

ぐりぐら講座などでいただいたご要望へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側(テラス入り口)に掲示しています。是非ご覧ください♪



ご予約はお早めに!

おはなし会『**パパとあそぼ!**』を開催します。

日にち：**6月9日(日)**

時間：第一部/10:10～10:40(受付9:50～)

《主に0歳児～3歳児》

第二部/11:10～11:40(受付10:50～)

《主に3歳児～小学生》

講師：P★シアター

パパと一緒に楽しめるお話やふれあい遊びがもりだくさん♪

***パパ限定・予約者限定(各回7組程度)**

*ぐりぐらひろばは、**開室していません。**

開始時間に合わせてご参加ください。

パパDAYをきっかけに、平日や休日開所もぜひご利用ください。お待ちしております!



～水遊びについて～

【チャプチャプたのしい水遊び】

日にち：6月26日(水)・27日(木)

7月3日(水)・4日(木)・10日(水)・11日(木)・17日(水)・18日(木)

時間：10:20～10:50(10:15～準備体操『ぷっくりハート体操』をします)

内容：ビニールプールや個別のタイヤで水遊びをします。

- ・熱中症警戒アラートが発令された場合、水遊びやテラスでの活動を中止する場合があります。当日の実施状況についてはお電話でご確認ください。
- ・当日の参加も可能ですが、**人数を把握するため、事前予約にご協力ください。**

準備物等の詳細は、**「水遊びのお知らせ」**をご覧ください。



～地域の子育て応援スポットのご紹介③～

いの町立図書館



場所：いの町元町41番地
開館時間：9:30～18:00
休館日：毎週月曜日・祝日等
連絡先：088-850-4360

いの町立図書館では、毎月第4土曜日10:30～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間“Peekaboo”を開催しています。(ご予約不要)季節の絵本や、月齢に応じた絵本の選び方などもご紹介させていただきます♪6月は、22日(土)です。靴を脱いで、親子でゆったりと過ごせる絵本コーナーもおすすめ♪何よりスタッフの皆さんがいつも温かく迎えてくれるので、安心してご利用できます♡

夏の「うちでつくる」製作キットを配布中です!今年度も季節ごとに配布します♪お楽しみに～

