

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより6月号

令和6年6月

色とりどりの紫陽花が梅雨の訪れを感じさせます。晴れたり雨が降ったり季節の移り変わりを感じながら夏の訪れを待ちたいと思います。かえるやかたつむりなどこの季節ならではの情景も楽しみましょう。気温や湿度の高い日は、十分な水分補給で熱中症に気を付けましょう

～6月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 ★ぼかぼかたいむ 10:30	5 絵本のひろば 10:30	6 ☺にこにこたいむ 10:30	7 離乳食講習会 ランチルームはお休み	8 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
10 	11 ★ぼかぼかたいむ 10:30	12	13 ☺にこにこたいむ 10:30	14	15 ★育児学級 PAPA POWER!! (パパ★パワー) 10:00～11:00 事前予約の方のみ
17	18 ★育児学級 子どものスキンケア 10:00～11:00	19 絵本のひろば 10:30	20 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	21 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	22 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
24 	25 ★育児学級 大人のための 絵本時間 10:00～11:30	26	27 ☺にこにこたいむ 10:30	28	29



★育児学級『PAPA POWER!! (パパ★パワー)』
日時…15日(土) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…理学療法士 國常文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
(香南市在住の方のみ)

バランスボールを使って親子で体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか。パパ同士の交流も楽しみましょう。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『子どものスキンケア』

日時…18日(火) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…ベビーマッサージ講師 石崎 真衣
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

皮膚の仕組みやスキンケア剤の選び方など、子どもの肌に合ったスキンケアの仕方についてのお話です。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…20日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…理学療法士 國常文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『大人のための絵本時間』

日時…25日(火) 10:00～11:30 受付9:30～
場所…のいちふれあいセンター3階第一会議室
講師…公認心理士 読書アドバイザー 高塚 智行
読み聞かせボランティア 高塚 千春

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
絵本をとおして読み聞かせの心地よさや、楽しさを味わいませんか。ほめ方や子育てのコツにつながります。子どもさんは「にこなん」で託児をします。保護者の方は「のいちふれあいセンター」へ移動してください。



令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」
水	赤岡保育所「つながれひろば」
木	夜須こども園「すくすくひろば」

5月の育児学級…『靴の選び方』
★靴選びのポイント
①必ず両足とも履いてみましょう
②履きやすさと脱ぎやすさは?
③適度な「あそび」はありますか?
④お子様に負担のない重さですか?
⑤季節に合っていますか?

「くつえらびスケール」で
正しく計測しました



『水遊びについて』
7月1日から水遊びを始めます。持ち物など詳しい内容は後日お知らせします

〈出張ひろばの休み〉
赤岡保育所…5日
香我美おれんじ保育所…11日



LINE 友達登録
子育ての情報配信!



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258