

ご家庭で子育てをされている皆さまへ
地域子育て支援センター

おひさまだより



令和6年5月31日(金) No.3 (文責 須藤)



アジサイが、綺麗に色づき始める
季節となりました。

徐々に気温と湿度が上昇し、まだ体が暑さに慣れず、
体調を崩しやすい時期です。水分補給を意識して
とるようにしていきましょう☆

雨が多くなる6月も“おひさま”でホッと一息、
雨宿りしに来てくださいね(*^^*)



おひさまの様子

わらべうたベビーマッサージ



“おひさま”では“わらべうたベビーマッサージ”を
お子さんの様子を見ながら、行っています♪
リズムに合わせてママやパパに、優しく触れられて、
とっても嬉しそうな赤ちゃん(*^^*)

参加したママからは「マッサージした後よく寝ました」という
声が届いています。

「体験してみたい!」「またやりたい!」
など、お気軽にお声掛けください☆

お花まつり



保育園でお釈迦様の誕生をお祝いする、お花まつりが行われ、
“おひさま”のおともだちも参加しました♪



お寺にあるお花御堂のお釈迦様に甘茶をかけ、
みんなの健康を願いました☆

これからも文化に触れる機会を大切にしてい
きたいと考えています。

おひさまの6月予定



月	火	水	木	金	土
☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
3	4	5	6	7	8
☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
10	11	12	13	14	15
☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
17	18	19	20	21	22
☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
24	25	26	27	28	29
☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
七夕飾り	製作 week	お誕生日会			土曜日開所
7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
					お休み

☀️の日は、9:00~14:00までの園庭開放日です♪ 子育て中の親子や
マタニティの方が室内、園庭で自由に過ごすことができます。
12時からランチタイムで、お昼を食べることができます☆

イベント情報



7日(金) <<子育て講座 ヨガ教室>>

別室託児で、ゆっくりとヨガ時間を過ごすことができます♪

【時間】10:00~11:00

〈託児を利用される方は、9時45分までにお越しください〉

【場所】大徳寺本堂(敷地内)

【講師】李 敬愛先生 【定員】10組 ※託児あり

【持ち物】ヨガマット(あれば)、水分

託児セット(オムツ、着替え、水分等)

残り1組

20日(金) <<子育て講座 歯のお話>>

これから生え揃ってくるお子さんの歯の健康を守るためのお話
をしていただきます☆

【時間】10:00~11:00 【場所】おひさま

【講師】大塚 和仁先生(大塚矯正歯科・歯科医師)

【定員】8組

24日(月)~28日(金) <<七夕飾り製作 week>>

7月7日の七夕に向け、願いを込めて七夕飾りや短冊を作りましょう☆

27日(木) <<お誕生日会>> 11:30~

6月生まれのお友だちを、みんなで祝いします☆

29日(土) <<土曜日開所>> 9時~12時

午前中のみ、お部屋も開所しています♪平日は来られないパパ

もぜひ、一緒に遊びに来てくださいね☆

ま〜るい姿勢

赤ちゃんにとって、安心する姿勢はどんな姿勢でしょう?
赤ちゃんは、お腹にいた時の姿勢が大好きで、一番リラックス
する姿勢です。頭、手、足を真ん中で保持することで、
自分の手足の位置を認識します。
首がすわる前の赤ちゃんは、頭がグラグラして不安定です。
抱っここのときに限らず、首に負担がかからないよう注意が
必要とされています。基本の抱っこは「横抱き」に。



大人の腕を使って、後頭部と首を支えるのが
安全のポイントです。

“とにかくま〜るく”を意識してみましょう。

~理学療法士さんのお話 より~



ホッとカフェいかがですか

アイス/ホットコーヒーや紅茶、
カフェインレスコーヒーなど、
園庭開放中いつでも提供できます☆

お気軽にお声掛けください♪



お問い合わせ

地域子育て支援センター“おひさま”

担当: 須藤・大塚・武市

南国市大桶乙 3553-1 (吾岡保育園内)

Tel 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください