



子育て通信 7月号

第230号 2024.7

あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

子育て支援センターあい

高知市百石町2丁目 18-25

TEL・FAX 088-834-2040

このところ雨が降りすぎると水害、暑い日が続くと猛暑。暮らしにくい天候が続きます。親子共々体調管理には気を使いますね。水分補給と睡眠をよく取って、ますます暑くなる夏に備えましょう！

### \*夏のピアノ演奏会\*

7月4日(木)  
10時30分～11時まで  
ピアニスト 園山愛さんが  
来所します。

以前あいを利用して下さっていたお母さんでもある園山さんは、昨年も素敵な演奏を聞かせてくれました。

お子さんが踊ったり、歌ったり、動き回っても大丈夫！  
大人も子どもも、音楽を楽しみましょう！

人数把握のため、予約受付しています。当日欠席の場合は、電話でお知らせください。(どなたでもご参加できます)

### \*リラックスヨガ\*

8月7日(水)  
9:30～10:15 10:30～11:15  
(ご希望の時間帯をお知らせください)

講師 ヨガインストラクター  
金田真依さん

\*持ってくる物 フェイスタオル  
動きやすい服装(裸足になります)  
水分補給用の飲み物

\*対象 産後2カ月以降の方  
予防接種から24時間経過している事

お問い合わせ、お申込みお待ちしております！  
ヨガでリフレッシュしよう！

### 水遊びのお知らせ

7月25日(木)から、10時からテラスで水あそびをします。

洗面器に水をためて、水あそび用のオモチャやシャワーなどで楽しみましょう。  
用意するもの…タオル・水着又はパンツ(紙パンツはだめです)

※気温が高すぎるなど、外遊びに適していない時や行事のある日はお休みします。

## 7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
	手作り	→ 笹飾り		ピアノ演奏会 (要予約)		
⑦	8	9	10	11	12	⑬
	お花あそび (要予約)	よちよちランド 絵本の日			身体測定	
⑭	⑮	16	17	18	19	⑳
	お休み			誕生日会(要予約)		
㉑	22	23	24	25	26	㉗
		絵本の日				
㉘	29	30	31			

ホームページ  
こちら



### 手遊び

さかながはねて  
さかながはねて  
ぴょ～ん  
あたまにくっつ  
いたぼうし



## 8月の予定



日		火	水	木	金	土
				1	2	③
			手作り	キラキラペットボトル		
④	5	6	7育児講座 リラックス ヨガ(要予約)	8	9	⑩
					身体測定	
⑪	⑫	13	14	15	16	⑰
	お休み	よちよちランド 絵本の日		誕生日会 (要予約)		
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉕	26	27	28	29	30	㉑
		絵本の日				



Instagram  
こちら



AI.KOCHIKOSODATESHIEN

※手づくりはキラキラペットボトルを作ります。

(500 ml以下のペットボトルをお持ちください)。

※リラックスヨガ、予約受付中です。親子一緒にゆったりと身体を動かしませんか？