



梅雨明けが待ち遠しいですね。梅雨時は湿度が高く、気温の高さに関わらず体調を崩しやすかったり、熱中症を発症しやすかったりします。お子さんの体調に気を付け、水分補給や休息、バランスの取れた食事を取り、元気に夏を過ごしましょう。

◆◆7月の行事予定◆◆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 親子でリトミック	4	5	6	7
8	9 避難訓練（洪水） よちよちランド	10 プール（午前）	11	12	13	14
15 海の日	16	17 プール（午前）	18 保健師育児講座 育児相談	19	20	21
22 夏まつりごっこ	23 避難訓練（地震） 誕生会申込締切日	24 プール（午前）	25 身体測定	26	27	28
29	30 誕生会 10：30～	31 プール（午前）				

よちよちランド

日時：7月9日（火）14:00～14:30
「1歳のお誕生日当日まで」が引き換え期限となっています。対象の方は、必ず、絵本引換券をご持参の上、おいで下さい。3冊の絵本の中から1冊選べます。保育士によるふれあい遊びやみ聞かせ等をする予定です。どなたでも、参加できます。

☆**身体測定**…保育園の看護師と一緒に測定します。1歳半までのお子さんは、頭囲も測れます。子育てや病気等の相談もできます。気軽にお越しくださいね。

☆**誕生会**…身長・体重、手形、写真入りの誕生カードを、誕生会当日にプレゼント♡職員による出し物が少しあります。お祝いに来てくれる方も、ぜひ、お待ちしております♪

令和6年6月27日発行 野口・山本
あざみの保育園内
子育て支援センター たんぽぽ
高知市野北町2丁目7番5号
TEL088-845-1253
開所時間 月曜日～金曜日（祝日休み）
午前 9:15～11:30 午後 12:30～3:15

予約が必要な育児講座等は、来所又は電話（開所時間内）にてお申し込み下さい。

Instagramでも
情報発信しています
良かったらフォローしてね



「親子でリトミック」

★講師：リトミック研究センター
足達 伸子さん
★日時：7月3日（水）10:00～
★場所：あざみの保育園2階ホール
★定員：10組程度 ※申し込みは、締め切っています。
◎音楽に合わせて歩いたり、体を動かしたりして遊びます。親子で動きやすい服装でおいで下さい。



保健師育児講座・育児相談

○日時：7月18日（木）9:30～11:30
○内容：講話『生活リズムや言葉かけについて』（30分程度）
保健師 岡崎 優子さん
○定員：8組程度
★講話のみ参加も可能です。講話の後、個別に育児相談ができます。参加希望の方は、お申込みください。

夏まつりごっこ

◎日時：7月22日（月）
①9:30～10:15
※少しでも多くの方楽しんで頂くために、参加者は入れ替え制となりますので、ご協力お願いします。
②10:30～11:15
◎内容：いろいろな遊びのコーナーで、夏まつりごっこを楽しみませんか？一時保育さんとの交流も予定しています♪
小学生のお手伝いも募集中です☆
◎要予約：7月1日～申し込み開始
各回5組程度

プール遊びについて

7月10日（水）から、水曜日にプール遊びができます。（初回は、7/1～申し込み開始）
（天候によっては出来ない日もあります。ご了承下さい。）
★10:15～10:45の時間で行います。参加する方は、10:00までに来所してください。
予約優先で行います。1日10組程度です。
◆予約したい方は、来所又は電話にてお申し込みください。週の初めから、次週の予約ができます。
なお、体調不良等でキャンセルする場合は、必ずお知らせください。
◆当日は、水遊び用オムツやタオル、着替え等も各自用意して下さいね。保護者の方も、足元が暑くなりますので、サンダル等濡れても良い靴や服装でお越しください。
◆1歳までのお子さんは、一人用プールで遊びます。