

令和6年

7月

つながる ひろがる 子育ての輪

地域子育て支援拠点【子育てひろば】



春野って意外に近いかでえ

はりまや橋方面から
車で約15分

朝倉方面から
車で約15分



横浜・瀬戸方面から
車で約10分

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (1-31). Includes icons for activities like 'お休み' (rest) and 'いっばいあそび' (play).

妊婦さん・0歳児親子の集い

講座は11時前後スタートになります！ 動きやすい服装でご越しください



4日(木) 長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ストレッチ健康講座 フラスONE 講師 助産師 宮地絵里さん

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか? ~妊婦さんもどうぞ~

今月の フラスONE テーマは

『産後の不快症状を和らげよう』
~骨盤ケアでカラダを整えよう~



18日(木) 長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・交流

みんなでふれあいあそびをしましょう

両日午後からは15時まで いっものひろばです

よちよちランド (親子絵本ふれあい事業)



25日(木) 長浜宇賀公民館 11時半~12時

高知市から届いている「参加券」を持参ください

『えほんのたね』のみなさんが読み聞かせにきてくれます

申込は不要です

高知市から届いている「参加券」を持参ください



7月生まれのお友達 お誕生会



31日(水) 11時~11時半 春野あじさい会館

~ みんなでお祝いしよう ~

『わくぼけオリジナルカード』を作ってみよう! 手形か足形とれますよ!

事前申込が必要です。29日(月)まで。

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

雨の季節になります... 雨の降る日は
玄関先まで車をつけていただいていたお電話ください
スタッフが先に荷物と赤ちゃんを
お預かりする事もできます

◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

申込・お問合せ連絡先

火・土日祭除く 9時~16時

080-8637-8934

毎月の予定・日々の様子
お知らせ・予定変更等は
こちらから



@HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO

子育て講座



『口の発達と虫歯予防』

8日(月) 10:30~11:30

講師: 高知市母子保健課 歯科衛生士さん

事前申込が必要です。5日(金)まで



推し活 はじめませんか??

12日(金) 春野あじさい会館

①10時~11時半 ②13時~14時半 各5組程度

うちわにデコレーション制作

お子さんの写真を貼ったり... 可愛くデコしよう!!

参加費 100円 (大きめのうちわ代)

お家のうちわを持って来てもOK! (参加費無)

準備の為事前申込が必要です。8日(月)まで

親子でふれあいヨガ



16日(火) 南ヶ丘コミュニティセンター

10時半~11時半

講師 金田真依さん ヨガインストラクター (全米ヨガアライアンスRYT200)

心もカラダもリフレッシュ!! 楽しく身体を動かしましょう

準備物 フェイスタオル 動きやすい服装でご越しください

事前申込をお願いします 10組程度 参加費無料

ひろばは 10時から12時まで 遊べます

はるのわくわくぽけっと ってどんな ところ?

気軽に利用できる ところ

情報交換・交流できる ところ

いろいろ相談できる ところ

あそんで・学べてたのしい ところ

ホッとできる ところ

いつでも遊びに来てね!!

わくぼけ一日の主な流れ (妊婦さんも遊びに来てね)

午前
の部
午後
の部

9:30 (おでかけひろば 10:00~) ※第1.3(木)は通信上記
をご確認ください

いっばいあそび

11:40 片付け・手あそび・絵本タイム

12:00 ※みんなでのランチタイム(月水金のみ)

いっばいあそび

14:40 片付け・手あそび・絵本タイム

15:00 また明日☺



月・水・金は12時からみんなでランチタイム~!!

電子レンジ・ポット完備

食中毒に気をつけて、食事は保冷してお持ちください