

ママンだより



晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しみます。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきましょう！

★マタニティヨガ講座 7日(日) 10:30~12:00 参加者募集中
(要予約) 先着7名 講師:浅井産婦人科・内科/産後ケア
ヨガ終了後に産後ケアの説明もあります。詳細はインスタもしくはママンまで。

★夏祭り 7/16(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
【予約開始】7/2 定員:各10組 7か月以上の月齢のお子さん対象
いつもと違うママンで遊ぼう♪ 予約時間内のお好きな時間にどうぞ！

★6か月までの夏祭り 26日(金) 13:00~15:00
【予約開始】7/12 定員10組 時間内のお好きな時間にどうぞ。初めての夏祭りをママンで楽しもう！お楽しみ企画あり♪

★親子ヨガ講座 24日(水) 10:30~11:30 【予約開始】7/10
対象:3か月~ハイハイまでの親子 先着6名
オトロスキー小百合先生と一緒に親子でリフレッシュしてみませんか？

★よちよちランド 31日(水)11:00~11:30 高知市親子絵本ふれあい事業
絵本のプレゼント・手遊び・読み聞かせなどをします。引換券忘れずに持ってきて下さい。 【予約開始】7/17~ 088-822-8111(高知市)

★★ 上記のイベント以外は、イベントの参加でない方も支援センターの利用が可能です ★★

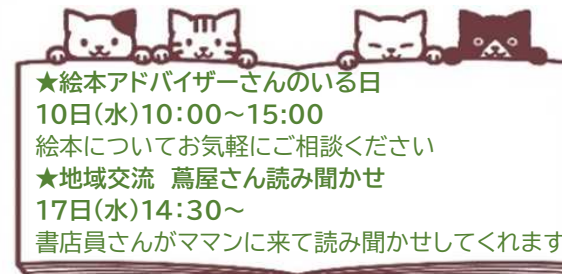
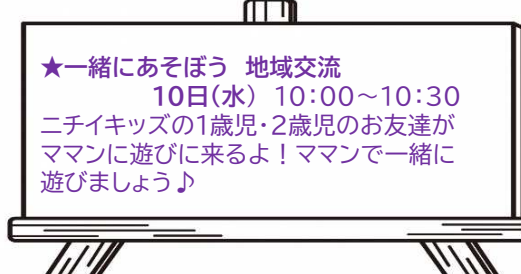
★6か月までの日11日(木) 13:00~15:00
★7か月からの日 2日(火) 13:00~15:00 ※いつもと違うマットあり！
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。初めての方、大歓迎です♪
※違う月年齢のお友達も交流スペースの利用もOKです。

★助産師ベビカム 5日(金)10:00~12:00(最終受付11:30)
★保健師おしゃべり 19日(金)10:00~12:00(最終受付11:30)
お母さんの体の事や子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽ににおはなします。プレパママさんもお気軽にどうぞ。(予約可能)

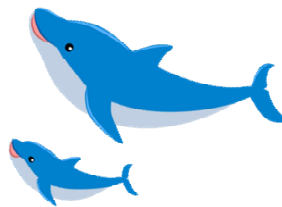
子育てに役立つお得な特典いっぱい、「おでかけるんだパス」



月	火	水	木	金	土	日
1	2 PM 7か月からの日	3	4	5 AM 助産師 ベビカム	6	7 AM マタニティヨガ
8	9	10 AM 一緒にあそぼう /絵本アドバイ ザーのいる日	11 PM 6か月まで の日	12	13	14
15	16 夏祭り	17 鳶屋さんの 読み聞かせ	18	19 AM 保健師おしゃ べり	20	21
22	23	24 AM 親子ヨガ	25	26 PM 6か月までの 夏祭り	27	28
29	30	31 AM よちよちランド	開所時間/10:00~15:00 閉所日/月曜日・5月3~5日(GW)・年末年始			



平日のみ、11:00~13:00まで、お昼ご飯・軽食が可能です/身長体重測定したい方は、職員にお気軽に声をかけてください/オムツ交換・授乳コーナーはいつでもご利用できます。



ママンからのお知らせ

- ・安全対策へのご協力をお願いします。(特に土・日・祝)
- ・イベント等の予約は本人分のみ、お電話(AM10時から)でも来所でもOKです。

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」
781-0084高知市南御座90番地1 高知 鳶屋書店3F
TEL/FAX:088-855-5238

月々のイベントや、災害時・緊急時等の開閉所情報も
FB・インスタでお知らせしています。



Facebook



Instagram

ママンは皆さんの
子育てを応援しています！
地域みなさん、
プレパママさんも
遊びに来て下さいね♪