



あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

第 301 号 2024.8

毎日、暑いが続いています。毎年どんどん暑くなっているような気がしますね☀️
ミルクを飲んでいる子どもさんも、水分補給に白湯など飲むといいですね！
あいでも、水分補給しながら遊んでいます。忘れないで持ってきてくださいね。

*** リラックスヨガ ***

8月7日(水)

9:30~10:15 10:30~11:15

(定員に達しましたら、キャンセル待ちになります。ご連絡ください。)

講師 ヨガインストラクター
金田真依さん

* 持ってくる物 フェイスタオル
動きやすい服装(裸足になります)
水分補給用の飲み物

* 対象 産後2カ月以降の方
予防接種から24時間経過している事

真依さんに、お子さんと一緒にできる簡単なヨガを教えてくださいます。

真依さんは、6歳と4歳の子どもさんがおいでのお母さんでもあります。

日常の家事・育児で凝り固まった身体を一緒にほぐしましょう！

欠席の場合は、電話でお知らせください。

*** 幼児食教室 ***

9月25日(水)

10時~11時

講師 南千恵栄養士

幼児食の大切さを学びながら、手作りのおやつを試食してみましょう！
参加費 100円です

予約申し込みをお願いします！

*** 水遊びのお知らせ ***

7月25日(木)～

10時～11時の間、テラスで水あそびをします。

洗面器に水をためて、水あそび用のオモチャやシャワーなどで楽しみましょう。

用意するもの…タオル・水着又はパンツ(紙パンツではできませんので、よろしくをお願いします。)

※気温が高すぎるなど、外遊びに適していない時や行事のある日はお休みします。

8月の予定



日		火	水	木	金	土
				1 手作り キラキラペットボトル	2	③
④	5	6	7育児講座 リラックス ヨガ(要予約)	8	9 身体測定	⑩
⑪	⑫ お休み	13 よちよちランド 絵本の日	14	15 誕生会 (要予約)	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉕	26	27 絵本の日	28	29	30	㉑

♪ひまわりさん

大きなお顔の
ひまわりさん
おひさま好きね
ひまわりさん
だっていつでも
おひさま見てる
♪



※8月の手づくりは、キラキラペットボトルを作ります。

500ml以下のペットボトルをお持ちください。

(炭酸用等の硬いペットボトルがいいですよ)

※8月のお花遊びはお休みします。

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
①	2	3 ← 手作り敬老ハガキ →	4	5	6	⑦
⑧	9 お花遊び (要予約)	10 よちよちランド 絵本の日	11	12	13 身体測定 育児相談 (保健師)	⑭
⑮	⑯ お休み	17	18	19 誕生会(要予約) 妊婦さんいらっしや い(要予約)	20	⑰
⑳	㉑ お休み	24 絵本の日	25 育児講座 幼児食教室 (要予約)	26	27	㉒
㉓	30					

Instagram

はこちら ↓



AI.KOCHIKOSODATESHIEN

ホームページ

はこちら ↓



※9月の手づくりは、敬老の日のハガキ作りで、足形を押します。

ハガキは1枚、あいでプレゼントします。複数枚必要な方は、ご持参ください。

※育児相談は、高知市母子保健課より、保健師が来所してくれます。

※9月のお花遊びは、『多肉植物の寄せ植え』を予定しています。参加費 1000 円。

(持ち帰り用の袋、花バサミ・ピンセットがあれば持って来てください) 要予約です。